

## Artikelnummer

802155

## GTIN-Stück



## GTIN-Verpackung



## eco-ID

100910



## Marke

Rapunzel

## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Allgemeines

Dieser sportliche Mix hat's in sich! Denn die Kombination aus wertvollem Getreide und Früchten gewährt dem Körper unterschiedliche Zugriffszeiten auf Zucker und Kohlenhydrate: schnell verfügbare Glucose, Saccharose mit mittlerer Verfügbarkeit und die Stärkekettchen der Getreide, die dem Körper längere Zeit als Depot dienen. Sportler Porridge ist reich an Proteinen und enthält wertvolle Mineralstoffe. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

## Besonderheiten

ideal vor und nach dem Sport, schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Dieser sportliche Mix hat's in sich! Denn die Kombination aus wertvollem Getreide und Früchten gewährt dem Körper unterschiedliche Zugriffszeiten auf Zucker und Kohlenhydrate: schnell verfügbare Glucose, Saccharose mit mittlerer Verfügbarkeit und die Stärkekettchen der Getreide, die dem Körper längere Zeit als Depot dienen. Sportler Porridge ist reich an Proteinen und enthält wertvolle Mineralstoffe. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ideale Mahlzeit vor und nach dem Sport

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

## Zutaten

HAFERVOLLKORNFLOCKEN\*(28,00%), DINKELVOLLKORNFLOCKEN\* (eine WEIZENart)(20,00%), SÜßLUPINENMEHL\*, Datteln\* gemahlen, Aprikosen\* getrocknet gehackt (8,00%) (Aprikosen\*, Reismehl\*), SOJASCHNETZEL\* gemahlen, Amaranthmehl\*, Erdbeeren\* gefriergetrocknet(2,00%), Leinmehl\*, Bourbon Vanille\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Artikelnummer

802155

## GTIN-Stück



4 006040 015048

## GTIN-Verpackung



4 006040 015031

## eco-ID

100910



## Allergene LMIV

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Weichtier

**enthalten:** Gluten, Lupine, Soja

**Spuren möglich:** Senf

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

## Allergene Lebensmittel sonstige

**enthalten:** Dinkel, Hafer

**nicht enthalten:** Gerste, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Kakao, Zimt, Laktose

## Weitere Eigenschaften

ja: vegan, vegetarisch

## Basis-Produktdaten

### Basis-Produktdaten

Artikel Identifikation      Produktname mittellang..... Porridge / Brei Sportler

Haupteigenschaften      Rechtlicher Status..... Lebensmittel

## Qualität, Kontrolle, Labels

### Qualität

Angaben zu Bioprodukten      Bio-Erzeugnis..... ja

Biolabels oder sonstige  
Qualitäten      Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU  
Landwirtschaft

Biokontrolle      Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

## Bezeichnungen, Herkunft, Zutaten

### Bezeichnungen

Produktnamen      Produktname lang..... Porridge / Brei Sportler

Werbliche Auslobung und  
Suchbegriffe      Slogan..... Wir machen Bio aus Liebe.

### Herkunft

Herkunft      Zollrechtliche Herkunft..... Deutschland (DE)  
Wechselnde Ursprungsländer..... ja  
Ursprungsland/ -region Hauptzutaten..... Diverse Länder

## Artikelnummer

802155

## GTIN-Stück



4 006040 015048

## GTIN-Verpackung



4 006040 015031

## eco-ID

100910



## Zutaten, Inhaltsstoffe

Legenden und weitere Angaben zu Zutaten / Inhaltsstoffen

Zutatenlegende ecoinform ..... ja

## Gesetzliche Angaben

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts ..... Sportlerbrei

## Inverkehrbringer

Inverkehrbringer

Inverkehrbringer ..... Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG,  
Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau;  
info@rapunzel.de  
E-Mail Inverkehrbringer ..... info@rapunzel.de

## Allergene, Ernährungsform

### Weitere Eigenschaften

Nährwertanspruch

Nicht hinzugefügte Zutat(en) ..... Zucker

## Nährwerte, Vitamine, Spurenelemente

### Nährwerte & Analysen

Allgemeine Angaben zu Nährwerten & Analyseergebnissen

Portionsangaben

Portion entspricht ..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 1453 kJ / 345 kcal  
Fett ..... 4,80 g  
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,90 g  
Kohlenhydrate ..... 50,20 g  
davon Zucker ..... 14,90 g  
Ballaststoffe ..... 15,0 g  
Eiweiß ..... 17,80 g  
Salz ..... 0,043 g

### Vitamine & Mineralien

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1 ..... 0,40 mg  
Magnesium ..... 128,0 mg  
Zink ..... 3,10 mg

Vitamine & Mineralien

Tagesbedarf ( % )

Thiamin B1 ..... 36 %  
Magnesium ..... 34 %  
Zink ..... 31 %

**Artikelnummer**

802155

**GTIN-Stück****GTIN-Verpackung****eco-ID**

100910



## Warengruppenspezifische Angaben

### Spezifikationen

Angaben zur Beschaffenheit      Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest

Angaben zu Süßung, Salz,  
Triebmitteln, Hilfsstoffen      Süßung..... fruchteigene Süße

## Logistik

### Logistik Stück

Maße und Gewichte der VE      Füllgewicht..... 0,500 kg  
(VerbrauchsEinheit / Stück)

Verpackung und weitere      Verpackungsart..... Stück  
Eigenschaften der VE  
(VerbrauchsEinheit / Einzel)

## Lagerung, Pfand, Entsorgung

### Pfand

Pfandangaben Stück Deutschland      Pfand..... nein