



Porridge / Brei Sportler, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802155	GTIN-Stück 4 006040 015048	GTIN-Verpackung 4 006040 015031	eco-ID 100910	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

HAFERVOLLKORNFLOCKEN*(28,00%), DINKELVOLLKORNFLOCKEN* (eine WEIZENart)(20,00%), SÜßLUPINENMEHL*, Datteln* gemahlen, Aprikosen* getrocknet gehackt (8,00%) (Aprikosen*, Reismehl*), SOJASCHNETZEL* gemahlen, Amaranthmehl*, Erdbeeren* gefriergetrocknet(2,00%), Leinmehl*, Bourbon Vanille*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Soja, Lupine

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Dieser sportliche Mix hat's in sich! Denn die Kombination aus wertvollem Getreide und Früchten gewährt dem Körper unterschiedliche Zugriffszeiten auf Zucker und Kohlenhydrate: schnell verfügbare Glucose, Saccharose mit mittlerer Verfügbarkeit und die Stärkekettchen der Getreide, die dem Körper längere Zeit als Depot dienen. Sportler Porridge ist reich an Proteinen und enthält wertvolle Mineralstoffe. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Besonderheiten

ideal vor und nach dem Sport, schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Dieser sportliche Mix hat's in sich! Denn die Kombination aus wertvollem Getreide und Früchten gewährt dem Körper unterschiedliche Zugriffszeiten auf Zucker und Kohlenhydrate: schnell verfügbare Glucose, Saccharose mit mittlerer Verfügbarkeit und die Stärkekettchen der Getreide, die dem Körper längere Zeit als Depot dienen. Sportler Porridge ist reich an Proteinen und enthält wertvolle Mineralstoffe. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ideale Mahlzeit vor und nach dem Sport





Porridge / Brei Sportler, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802155	GTIN-Stück  4 006040 015048	GTIN-Verpackung  4 006040 015031	eco-ID 100910	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtier, Gerste, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Lupine, Soja, Dinkel, Hafer

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Porridge / Brei Sportler, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802155	GTIN-Stück 4 006040 015048	GTIN-Verpackung 4 006040 015031	eco-ID 100910	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... fruchteigene Süße
 Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Sportlerbrei
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1453 kJ / 345 kcal
 Fett..... 4,80 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,90 g
 Kohlenhydrate..... 50,20 g
 davon Zucker..... 14,90 g
 Ballaststoffe..... 15,0 g
 Eiweiß..... 17,80 g
 Salz..... 0,043 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,40 mg
 Eisen..... 5,83 mg
 Magnesium..... 128,0 mg
 Zink..... 3,10 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%)

Thiamin B1..... 36 %
 Eisen..... 42 %
 Magnesium..... 34 %
 Zink..... 31 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein