

Bio-Lachs Filets mit Haut, 220g

Bio Lachs Filets mit Haut, 2 Filetportionen mit Haut, praktisch grätenfrei, tiefgekühlt, aus biologischen Aquakultur



Artikelnummer B145	GTIN-Stück 4 250073 451612	GTIN-Verpackung 4 250073 451629	eco-ID 101890	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke Followfish



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle LT-EKO-001 |

Zollrechtliche Herkunft

Litauen (LT)

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Norwegen, Irland

Zutaten

Bio LACHSFILET

enthält folgende allergene Zutaten: Fisch

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Unser Biolachs wird nach den strengen Richtlinien der EU-Bio-Verordnung gezüchtet. Sicherlich ein Grund für seinen hervorragenden Geschmack! Die Bio-Richtlinie für Lachs besagt zum Beispiel, dass deutlich weniger Fisch gehalten werden darf als in konventioneller Zucht (max. 10 kg pro Kubikmeter). Gefüttert wird der Fisch mit biozertifiziertem Futter. Das heißt, die landwirtschaftlichen Zutaten, welche der Fisch bekommt, stammen aus Bio-Landwirtschaft. Das bedeutet unter anderem auch, dass es garantiert "Gentechnik" frei ist! Wenn Fischmehl im Futter verarbeitet wird, muss dies aus nachhaltiger Fischerei oder aus sogenannten „off cuts“ bestehen. Off cuts sind die Teile des Fisches, welche bei der Filetierung anfallen und für den menschlichen Verzehr nicht verwendet werden können. Die Farbe erhält der Biolachs übrigens nicht – wie der konventionelle Lachs – von chemischen Zusätzen im Futter, sondern durch die Phaffia, einen natürlichen und für den Fisch gesunden Hefepilz.

Kurzbeschreibung

Bio Lachsfilets mit Haut tiefgekühlt

Rezept, Zubereitung

Filetportionen auftauen, waschen und trockentupfen, nach belieben würzen.

Verarbeitungshinweis

Filets zum Auftauen aus der Folie nehmen.

Vor dem Würzen waschen und trockentupfen. Aufgetautes Produkt nicht wieder einfrieren. Nur im zubereiteten Zustand genießen.

Bio-Lachs Filets mit Haut, 220g

*Bio Lachs Filets mit Haut , 2 Filetportionen mit Haut, praktisch
grätenfrei, tiefgekühlt, aus biologischen Aquakultur*



Artikelnummer B145	GTIN-Stück  4 250073 451612	GTIN-Verpackung  4 250073 451629	eco-ID 101890	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Followfish Biolachs eignet sich – natürlich – für alle gängigen Lachsprodukte. Wir empfehlen, ihn entweder in etwas Öl anzubraten (mit Salz, mehr nicht) oder ihn im Ofen zuzubereiten. In beiden Varianten entwickelt er seinen tollen, unnachahmlichen Geschmack.

Followfish Biolachs ist sorgfältig entgrätet und lässt sich in wenigen Minuten zubereiten. Wie bei allen Biofischen schmeckt man auch hier den Unterschied zu einem konventionell gezüchteten „Massenfisch“. Machen Sie den Test!

Zubereitung

Filets auftauen, waschen und trockentupfen. Würzen. Nur im zubereiteten Zustand genießen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

im Kühlschrank - 24 St., *-Fach (-6°C) - 3 Tage, ** Fach (-12°C) 3 Wochen, ***Fach oder Tiefkühltruhe bei -18°C mindestens haltbar: siehe Frontlasche.

Allergiehinweise

enthalten: Fisch

Bio-Lachs Filets mit Haut, 220g

Bio Lachs Filets mit Haut , 2 Filetportionen mit Haut, praktisch
grätenfrei, tiefgekühlt, aus biologischen Aquakultur



Artikelnummer B145	GTIN-Stück 4 250073 451612	GTIN-Verpackung 4 250073 451629	eco-ID 101890	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Verwendungsdauer	1 Tage
Fisch-Produktionsmethode	Netzgehegehaltung im Meer
Haltbarmachung	vakuumiert, tiefgekühlt
Garmethode	Bratpfanne, Kochtopf, Backofen Umluft
Stückgewicht	ca. 100g

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Anteil an Bio-Zutaten	100% bio
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	LT-EKO-001
Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm

Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Inverkehrbringer	Followfood GmbH; Metzstr. 2, 88045 Friedrichshafen, Deutschland
Bezeichnung des Lebensmittels	Bio Lachs Filets mit Haut aus biologischer Aquakultur, praktisch grätenfrei, tiefgekühlt. Nettofüllmenge: 200g

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	eine Portion
Portionsgröße	110 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	826 kJ / 198 kcal
Fett	13,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	19 g
Salz	0,13 g
Proteinheiten	0 BE
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

Bio-Lachs Filets mit Haut, 220g

*Bio Lachs Filets mit Haut , 2 Filetportionen mit Haut, praktisch
grätenfrei, tiefgekühlt, aus biologischen Aquakultur*



Artikelnummer B145	GTIN-Stück  4 250073 451612	GTIN-Verpackung  4 250073 451629	eco-ID 101890	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 110 g = eine Portion

Energie kJ	909 kJ
Energiegehalt in kcal	216,92 kcal
Fett	14,96 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,52 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	20,9 g
Salz	0,143 g
Proteinheiten	0 BE

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 110 g = eine Portion

Energie kJ	10,85 %
Energiegehalt in kcal	10,85 %
Fett	21,37 %
davon gesättigte Fettsäuren	17,6 %
Kohlenhydrate	0 %
davon Zucker	0 %
Eiweiß	41,8 %
Salz	2,38 %
Proteinheiten	0 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial	Pappe, PE
Verpackungsart	Faltschachtel

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	artspezifisch, ohne besondere Feststellung
Geruch	artspezifisch, ohne besondere Feststellung
Konsistenz	nicht ganz fest, leicht elastisch