



MSC 10 Fischstäbchen in Bio-Knusperpanade, 250g



Artikelnummer M400	GTIN-Stück 4 250073 451377	GTIN-Verpackung 4 250073 451384	eco-ID 101892	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke followfish

Qualität

MSC



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

USA



Zutaten

ALASKA-SEELACHSFILETS (65%), Bio Panade (WEIZENMEHL*, Wasser, WEIZENSTÄRKE*, Speisesalz, Hefe*), Sonnenblumenöl*

Aus biologischer Landwirtschaft, 27% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau.

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Fisch

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol. dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Dieser nachhaltig gefangene, MSC-zertifizierte Alaska Seelachs stammt aus Alaska, also dem Nordost-Pazifik. Die Population dort ist stabil und seit Jahren eine der am besten gemanagten Fischbestände überhaupt.

Die Fischbestandszahlen zeigen: Auch 2015 wird der Fischereidruck - das entspricht der Menge Fisch, die über Fänge aus dem Meer entnommen wird - unter allen Referenzwerten liegen, der Bestand wird damit nachweislich nachhaltig bewirtschaftet. Auch konnte der Beifang erfreulicherweise weiter reduziert werden.

Die Zutaten unserer Produkte stammen aus zertifizierter Bio-Landwirtschaft.

Besonderheiten

Der hier verwendete MSC-Alaska Seelachs wird mit pelagischen Netzen gefangen, die Auswirkungen auf die Meeresumwelt sind minimal.

Followfish Alaska Seelachs wird übrigens direkt auf See verarbeitet und gefrosten. Dies verhindert zum einen unnötige zusätzliche Transport- und Produktionsvorgänge, zum anderen ist diese „seegefrostete Ware“ das qualitativ wohl Beste, was es im Bereich Alaska Seelachs gibt.



MSC 10 Fischstäbchen in Bio-Knusperpanade, 250g



Artikelnummer M400	GTIN-Stück 4 250073 451377	GTIN-Verpackung 4 250073 451384	eco-ID 101892	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Rezept, Zubereitung

Pfanne: Öl in der Pfanne erhitzen und die Fischstäbchen unaufgetaut bei mittlerer Hitze unter mehrmaligem Wenden ca. 5 - 8 Minuten goldbraun braten.

Ofen: Backofen auf 220 °C vorheizen (Gasherd Stufe 4-5).

Fischstäbchen unaufgetaut backen

(Umluftherd: mittlere Schiene 12-15 Minuten,

Ober- und Unterhitze: obere Schiene 15-18 Minuten).

Nach 10 Minuten die Fischstäbchen einmal wenden.

Friteuse: Öl auf 170 °C erhitzen. Die tiefgefrorenen Fischstäbchen in den Frittierkorb legen und ca. 5 Minuten goldgelb ausbacken.

Verarbeitungshinweis

Nur im durchgegartem Zustand genießen

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ob mit Kartoffeln, Mayonnaise, Ketchup, oder „pur ohne alles“: Fischstäbchen sind DER Klassiker für das schnelle, gesunde Mittagessen. Die Verbindung von echtem Naturfilet des hochwertigen, seegefrosteten Alaska Seelachs' und der reinen Biopanade machen followfish Fischstäbchen mit Biopanade zu einem Mittagessen für Groß und Klein, welches mit bestem Gewissen und höchstem Genuss serviert und gegessen werden kann.

Zubereitung

Öl in der Pfanne erhitzen und die Fischstäbchen unaufgetaut bei mittlerer Hitze unter mehrmaligem Wenden ca. 5-8 Min. goldbraun braten.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Im Kühlschrank 24 Std. * -6°C: 2-3 Tage ** -12°C: 3 Wochen *** -18°C haltbar bis: siehe Aufdruck auf der Verpackung

Allergiehinweise

enthalten: Fisch, Gluten, Hefe, Weizen

Spuren möglich: Weichtier



MSC 10 Fischstäbchen in Bio-Knusperpanade, 250g



Artikelnummer M400	GTIN-Stück 4 250073 451377	GTIN-Verpackung 4 250073 451384	eco-ID 101892	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Verwendungsdauer	1 Tage
Fisch-Produktionsmethode	Wildbestand
Fisch-Fanggebiet	FAO 67 - Nordostpazifik
Haltbarmachung	tiefgekühlt
Garmethode	Backofen Ober-/Unterhitze, Fritteuse, Bratpfanne, Backofen Umluft

Qualität

Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
Weitere Qualitätskriterien und Labels	MSC

Weitere gesetzliche Angaben

Bezeichnung des Lebensmittels	10 Fischstäbchen aus Alaska Seelachsfilet (Theragra chalcogramma) in Bio-Panade, praktisch grätenfrei, aus Blöcken geschnitten, vorgebraten, tiefgekühlt.
Inverkehrbringer	followfood GmbH, Metzstraße 2, D-88045 Friedrichshafen

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	1/2 Packung
Portionsgröße	125 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	756 kJ / 180 kcal
Fett	7,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	14,7 g
davon Zucker	2,1 g
Ballaststoffe	1,1 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,85 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 125 g = 1/2 Packung

Energie kJ	945 kJ
Energiegehalt in kcal	225,00 kcal
Fett	9,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,38 g
Kohlenhydrate	18,38 g
davon Zucker	2,63 g
Ballaststoffe	1,4 g
Eiweiß	15,00 g
Salz	1,063 g



MSC 10 Fischstäbchen in Bio-Knusperpanade, 250g



Artikelnummer M400	GTIN-Stück  4 250073 451377	GTIN-Verpackung  4 250073 451384	eco-ID 101892	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 125 g = 1/2 Packung

Energie kJ.....	11,28 %
Energiegehalt in kcal.....	11,25 %
Fett.....	13,93 %
davon gesättigte Fettsäuren.....	6,90 %
Kohlenhydrate.....	6,81 %
davon Zucker.....	2,92 %
Eiweiß.....	30,00 %
Salz.....	17,72 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	Pappe
Verpackungsart.....	Schachtel

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack.....	typisch nach paniertem Fisch, frisch, nicht tranig, leichter Fischgeschmack, ohne Fehl- und Fremdgeschmack
Geruch.....	klassischer Fischbratduft, kein Fremdgeruch
Konsistenz.....	Fisch: saftig, fest, nicht strohig, Panade: kross