



# Quinoa bunt HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 401990	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 024217	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 025610	<b>eco-ID</b> 106143	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Rapunzel

## Qualität

EU Bio-Logo, Bolivianische Landwirtschaft, HAND IN HAND

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Bolivien (BO)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Bolivien

## Zutaten

Quinoa\* weiß, Quinoa\* rot, Quinoa\* schwarz

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Quinoa Real - königlicher Quinoa. Diese traditionelle, edle Sorte stammt ausschließlich aus den Hochlagen der bolivianischen Anden. Das Kraftkorn der Inkas wird dort auf einer Höhe von 3.500m von HAND IN HAND-Bauern nachhaltig angebaut und fair gehandelt. Dieser bunte Vollkorn-Quinoa schmeckt mild-nussig und zeichnet sich durch eine etwas größere Körnung aus. Das Pseudogetreide ist vielseitig verwendbar, z.B. als Beilage, für Aufläufe, Bratlinge, Suppen oder Salate und für süße Gerichte. Bunter Quinoa Tricolore ist eine Mischung aus dem klassischen weißen Quinoa sowie rotem und schwarzem Quinoa.

## Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Quinoa Real - königlicher Quinoa. Diese traditionelle, edle Sorte stammt ausschließlich aus den Hochlagen der bolivianischen Anden. Das Kraftkorn der Inkas wird dort auf einer Höhe von 3.500m von HAND IN HAND-Bauern nachhaltig angebaut und fair gehandelt. Dieser bunte Vollkorn-Quinoa schmeckt mild-nussig und zeichnet sich durch eine etwas größere Körnung aus. Das Pseudogetreide ist vielseitig verwendbar, z.B. als Beilage, für Aufläufe, Bratlinge, Suppen oder Salate und für süße Gerichte. Bunter

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

als Beilage, für Bowls, Burger, Salate, Aufläufe oder Süßes





# Quinoa bunt HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 401990	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 024217	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 025610	<b>eco-ID</b> 106143	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Zubereitung

Quinoa gründlich waschen. 250 g Quinoa mit 625 ml Wasser (2 1/2 fache Menge) ca. 15 Minuten köcheln und danach 5 Minuten ausquellen lassen.

## Herstellung

Die Quinoakörner werden nach der Ernte gereinigt, getrocknet, geschält und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



# Quinoa bunt HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 401990	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 024217	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 025610	<b>eco-ID</b> 106143	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Garmethode..... Kochtopf

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Bolivianische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... HAND IN HAND

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Quinoa bunt  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1645 kJ / 390 kcal  
 Fett..... 6,60 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,80 g  
 Kohlenhydrate..... 67,40 g  
 davon Zucker..... 2,80 g  
 Ballaststoffe..... 5,5 g  
 Eiweiß..... 12,40 g  
 Salz..... < 0,010 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein