



Quinoa weiß HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 401925	GTIN-Stück 4 006040 0248 11	GTIN-Verpackung 4 006040 0256 65	eco-ID 106145	
--------------------------------	---	--	-------------------------	--

Marke Rapunzel

Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, Bolivianische Landwirtschaft, HAND IN HAND

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Bolivien (BO)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Bolivien

Zutaten

Quinoa* weiß

**kontrolliert biologischer Anbau*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Quinoa Real - das Gold der Anden. Das wertvolle Pseudogetreide stammt aus Südamerika und wird von dem Rapunzel HAND IN HAND-Partner in Bolivien angebaut. Die besondere Sorte Quinoa Real wächst ausschließlich in den Hochlagen der bolivianischen Anden. Die nahrhaften Körner schmecken leicht nussig und sind vielseitig verwendbar.

Besonderheiten

abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Quinoa Real - das Gold der Anden. Das wertvolle Pseudogetreide stammt aus Südamerika und wird von dem Rapunzel HAND IN HAND-Partner in Bolivien angebaut. Die besondere Sorte Quinoa Real wächst ausschließlich in den Hochlagen der bolivianischen Anden. Die nahrhaften Körner schmecken leicht nussig und sind vielseitig verwendbar.

Rezept, Zubereitung

Quinoa gründlich waschen. 250 g Quinoa in 500 ml Wasser ca. 20 Minuten köcheln und danach 5 Minuten ausquellen lassen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

als Beilage zu Gemüsegerichten, für Aufläufe, Bratlinge, Suppen oder Salate



Quinoa weiß HIH, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 401925	GTIN-Stück  4 006040 0248 11	GTIN-Verpackung  4 006040 025665	eco-ID 106145	
--------------------------------	--	--	-------------------------	---

Zubereitung

Quinoa gründlich waschen. 250 g Quinoa in 500 ml Wasser ca. 20 Minuten köcheln und danach 5 Minuten ausquellen lassen.

Herstellung

Die Quinoakörner werden nach der Ernte gereinigt, getrocknet, geschält und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Cashewnuss, Dinkel, Gemüse / Hülsenfrüchte, Gerste, Glutamat, Hafer, Haselnuss, Hefe, Huhn, Kakao, Kamut, Koriander, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Macadamianuss, Mais, Mandeln, Milcheiweiß, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Rind, Roggen, Schwein, Walnuss, Weizen, Zimt

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

Artikelnummer 401925	GTIN-Stück 4 006040 0248 11	GTIN-Verpackung 4 006040 025665	eco-ID 106145	
--------------------------------	---	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Kochtopf
Rohkost Gradangabe.....	40

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Bolivianische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-006
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	HAND IN HAND

Weitere gesetzliche Angaben

Bezeichnung des Lebensmittels.....	Quinoa weiß
Inverkehrbringer.....	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1645 kJ / 390 kcal
Fett.....	6,60 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,80 g
Kohlenhydrate.....	67,4 g
davon Zucker.....	2,8 g
Ballaststoffe.....	5,5 g
Eiweiß.....	12,40 g
Salz.....	0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Stück
---------------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------

