



# Bunter Gemüsemix, 450g

feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen,

Möhrenscheiben und fadenfreien Bohnen in bester Demeter-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230506	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 020062	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001146	<b>eco-ID</b> 113830	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Natural Cool



## Qualität

demeter, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Niederlande

## Zutaten

Erbsen\*\*, Blumenkohl\*\*, Möhren\*\*, Brechbohnen\*\* (in veränderlichen Gewichtsanteilen)

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Natural Cool versorgt Sie das ganze Jahr mit frischem Gemüse in bester Demeter- und Bio-Qualität. Das Gemüse wird im optimalen Reifegrad geerntet, direkt verarbeitet und einzeln tiefgefroren. Genießen Sie ein Maximum an Nährstoffen und Vitaminen.

## Besonderheiten

Einheitliche Garzeit der Gemüsesorten.

## Kurzbeschreibung

Feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen, Möhrenscheiben und fadenfreien Bohnen in Demeter-Qualität.

## Rezept, Zubereitung

Diese Gemüsekombination eignet sich hervorragend für die Zubereitung von Gemüsebeilagen, Aufläufen, Gemüsepfannen und Gratins. Ideal als Kindergemüseteller.





# Bunter Gemüsemix, 450g

*feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen,*

*Möhrenscheiben und fadenfreien Bohnen in bester Demeter-Qualität*



<b>Artikelnummer</b> 230506	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 020062	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001146	<b>eco-ID</b> 113830	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf: Den noch tiefgefrorenen demeter Gemüsemix in kochendes Salzwasser geben und bei mittlerer Hitze, je nach gewünschter Bissfestigkeit, ca. 6-8 Minuten garen. Abgießen und nach Geschmack würzen. In der Pfanne: Inhalt tiefgefroren in eine Pfanne mit etwas Öl geben und bei mittlerer Temperatur unter mehrmaligen Umrühren dünsten. Nach Geschmack würzen. Wir empfehlen das Dampfgaren, da so die Nährstoffe am besten erhalten bleiben.

## Herstellung

Im optimalen Reifegrad geerntet, in einheitliche Stücke geschnitten, blanchiert und schonend, lose rollend nach IQF-Standard tiefgefroren.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Allergiehinweise

**enthalten:** Umbelliferae

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



# Bunter Gemüsemix, 450g

feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen,

Möhrenscheiben und fadenfreien Bohnen in bester Demeter-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230506	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 020062	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001146	<b>eco-ID</b> 113830	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Garmethode..... Kochtopf

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01  
 Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Recht: Das Produkt entspricht den Anforderungen und Standards der entsprechenden EU-Verordnungen und Folgebestimmungen. Voll anerkannte Bio Ware gem. geltender EU-Öko-Verordnung. GMO: Durch den Ausschluss von gentechnischen Verfahren und gentechnisch veränderten Organismen bei der Erzeugung gemäß geltender EU-Öko-Verordnung ist das Produkt frei von Gentechnik. Nicht jedoch, wenn gentechnische Veränderungen unbeabsichtigt in unvermeidbaren Spuren beim Anbau, der Herstellung, des Inverkehrbringens oder des Behandeln in das Lebensmittel gelangen. Das Produkt ist nicht kennzeichnungspflichtig im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und (EG) Nr. 1830/2003.

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bunter Gemüsemix, tiefgefroren  
 Inverkehrbringer..... Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 193 kJ / 46 kcal  
 Fett..... 0,3 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g  
 Kohlenhydrate..... 6,1 g  
 davon Zucker..... 2,7 g  
 Ballaststoffe..... 3,2 g  
 Eiweiß..... 3,1 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung  
 Salz..... 0,1 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Schachtel  
 Verpackungsmaterial..... Pappe

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... typisch, ohne Fremdgeschmack  
 Geruch..... frisch  
 Konsistenz..... zart, nicht faserig