



# Kokoskuchen Reduzierter Kohlenhydratgehalt, 220g



<b>Artikelnummer</b> 30591	<b>GTIN-Stück</b>  4 260220 030591	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260220 039266	<b>eco-ID</b> 114327	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Erdschwalbe



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland



## Zutaten

Kokosnuss (Kokosraspeln, Kokosmehl entölt) (78%)\*, Haferfasern\*, Backpulver\* (Maisstärke\*, Säuerungsmittel: Reinweinstein (24,7%) (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natron (Natriumhydrogencarbonat)), Flohsamenschalen\*.

\* = Zutaten aus ökol. Landbau, \*\* = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, \*\*\* = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, \*\*\*\* = aus Wildfang

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Besonderheiten

Erdschwalbe Kokoskuchen - feine variierbare Bio-Backmischung mit 78% Kokosanteil. Reduzierter Kohlenhydratgehalt - 86% weniger Kohlenhydrate (fertig gebacken) als herkömmliche Kokosmakronen. Erhöhter Eiweissgehalt.

## Zubereitung

Zusätzlich benötigt: 2 Eier, 500ml fettarme Milch, 60ml Öl, Süßungsmittel (z.B. Flüssig-Süßstoff) entspr. ca. 120g Zucker. Zubereitung: Backmischung und alle weiteren Zutaten in eine Schüssel geben u. mit dem Rührgerät 2 Min. verrühren. Teig in gefettete 24cm Springform geben u. im vorgeheizten Ofen bei 170 Grad ca. 40 Min. backen. Bei Verwendung von Erdschwalbe Erythritol Zuckersatz bei 170 Grad ca. 55 Min. backen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Backmischung bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Lupine, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Mandeln, Koriander

**enthalten:** Hafer

**nicht enthalten:** Hefe



Kokoskuchen Reduzierter  
Kohlenhydratgehalt, 220g



<b>Artikelnummer</b> 30591	<b>GTIN-Stück</b>  4 260220 030591	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260220 039266	<b>eco-ID</b> 114327	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

### Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓



# Kokoskuchen Reduzierter Kohlenhydratgehalt, 220g



<b>Artikelnummer</b> 30591	<b>GTIN-Stück</b>  4 260220 030591	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260220 039266	<b>eco-ID</b> 114327	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Garmethode..... Backofen Umluft  
 Nitritpökelsalz..... nein  
 Palmfett, Palmöl..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo, Bio-Siegel  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug..... auf zubereitetes Produkt  
 Energie kJ / kcal..... 901 kJ / 217 kcal  
 Fett..... 17,2 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 7,8 g  
 Kohlenhydrate..... 6,4 g  
 davon Zucker..... 5,8 g  
 Ballaststoffe..... 10 g  
 Eiweiß..... 5,9 g  
 Salz..... <0,1 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel  
 Verpackungsmaterial..... OPP

## Gesetzliche Angaben

Inverkehrbringer..... Erdschwalbe - Thomas Zimmermann, Burlafinger Straße 4, D-89233 Neu-Ulm