



# Himalaya Basmati Reis natur / Vollkorn, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 406271	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 106715	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 106722	<b>eco-ID</b> 132059	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Rapunzel



## Qualität

EU Bio-Logo, Indische Landwirtschaft

## Allgemeines

Der aromatisch lockere Duftreis stammt aus den indischen Bundesstaaten Uttarakhand und Uttar Pradesh am Fuße des Himalaya. Indische Bauernfamilien bauen die traditionelle Sorte 'Dehradun Type 3' mit viel Handarbeit und Mühe und streng nach dem 'Code of Practice on Basmati Rice' an. Die samenfeste Sorte ermöglicht den Bauern die Unabhängigkeit von patentiertem Saatgut und Hybridsamen, da sie jedes Jahr selbstständig aus dem Reis des Vorjahres neue Reispflanzen ziehen können. Genießen Sie den sortenreinen Basmati Reis, der schon beim Kochen seinen feinen aromatischen Duft verströmt.

## Kurzbeschreibung

Der aromatisch lockere Duftreis stammt aus den indischen Bundesstaaten Uttarakhand und Uttar Pradesh am Fuße des Himalaya. Indische Bauernfamilien bauen die traditionelle Sorte 'Dehradun Type 3' mit viel Handarbeit und Mühe und streng nach dem 'Code of Practice on Basmati Rice' an. Die samenfeste Sorte ermöglicht den Bauern die Unabhängigkeit von patentiertem Saatgut und Hybridsamen, da sie jedes Jahr selbstständig aus dem Reis des Vorjahres neue Reispflanzen ziehen können. Genießen Sie den sort



## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

sehr gut geeignet für die orientalische und asiatische Küche, ideal als duftende Beilage

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Zubereitung

Für 250g Reis die 3-fache Menge Wasser zum Kochen bringen, den Reis zugeben und 25-30 Minuten bei geringer Hitze im geschlossenen Topf köcheln lassen. Vom Herd nehmen und den Reis 5 Minuten ruhen lassen. Den Reis erst nach dem Kochen salzen.

## Herstellung

Basmatireis wird auf traditionellen Reisterassen angebaut und geerntet. Nach der Ernte wird das Reiskorn gereinigt und abgepackt.

## Zollrechtliche Herkunft

Indien (IN)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

**RAPUNZEL**

# Himalaya Basmati Reis natur / Vollkorn, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 406271	<b>GTIN-Stück</b> 	<b>GTIN-Verpackung</b> 	<b>eco-ID</b> 132059	
--------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Indien

## Zutaten

Basmati Reis\* natur

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status** ..... Lebensmittel  
**Süßung** ..... nicht gesüßt  
**Garmethode** ..... Kochtopf  
**Rohkost Gradangabe** ..... 40

## Qualität

**Bio-Erzeugnis** ..... ja  
**Staatliche Siegel** ..... EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos** ..... Indische Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle** ..... IT-BIO-007

## Gesetzliche Angaben

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts** ..... Basmati Reis natur  
**Inverkehrbringer** ..... Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau;  
 info@rapunzel.de  
**E-Mail Inverkehrbringer** ..... info@rapunzel.de

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

**Energie kJ / kcal** ..... 1491 kJ / 352 kcal  
**Fett** ..... 2,20 g  
**davon gesättigte Fettsäuren** ..... 0,60 g  
**Kohlenhydrate** ..... 74,10 g  
**davon Zucker** ..... 0,60 g  
**Ballaststoffe** ..... 2,2 g  
**Eiweiß** ..... 7,80 g  
**Salz** ..... 0,025 g



Himalaya Basmati Reis natur / Vollkorn,  
500g

*Wir machen Bio aus Liebe.*



<b>Artikelnummer</b> 406271	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 106715	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 106722	<b>eco-ID</b> 132059	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

**Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)**

Füllgewicht..... 0,500 kg

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

Verpackungsart..... Stück

**Preise und Konditionen**

Pfand..... nein