

RAPUNZEL

Himalaya Basmati Reis natur / Vollkorn, 1kg

Wir machen Bio aus Liebe.



| | | | | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| Artikelnummer 406201 | GTIN-Stück 4 006040 005346 | GTIN-Verpackung 4 006040 005544 | eco-ID 132060 | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|

Marke

Rapunzel

Qualität

EU Bio-Logo, Indische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

IT-BIO-007 | BAC

Zollrechtliche Herkunft

Indien (IN)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Indien

Zutaten

Basmati Reis* natur

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Der aromatisch lockere Duftreis stammt aus den indischen Bundesstaaten Uttarakhand und Uttar Pradesh am Fuße des Himalaya. Indische Bauernfamilien bauen die traditionelle Sorte 'Dehradun Type 3' mit viel Handarbeit und Mühe und streng nach dem 'Code of Practice on Basmati Rice' an. Die samenfeste Sorte ermöglicht den Bauern die Unabhängigkeit von patentiertem Saatgut und Hybridsamen, da sie jedes Jahr selbstständig aus dem Reis des Vorjahres neue Reispflanzen ziehen können. Genießen Sie den sortenreinen Basmati Reis, der schon beim Kochen seinen feinen aromatischen Duft verströmt.

Kurzbeschreibung

Der aromatisch lockere Duftreis stammt aus den indischen Bundesstaaten Uttarakhand und Uttar Pradesh am Fuße des Himalaya. Indische Bauernfamilien bauen die traditionelle Sorte 'Dehradun Type 3' mit viel Handarbeit und Mühe und streng nach dem 'Code of Practice on Basmati Rice' an. Die samenfeste Sorte ermöglicht den Bauern die Unabhängigkeit von patentiertem Saatgut und Hybridsamen, da sie jedes Jahr selbstständig aus dem Reis des Vorjahres neue Reispflanzen ziehen können. Genießen Sie den sort

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

sehr gut geeignet für die orientalische und asiatische Küche, ideal als duftende Beilage

Zubereitung

Für 250g Reis die 3-fache Menge Wasser zum Kochen bringen, den Reis zugeben und 25-30 Minuten bei geringer Hitze im geschlossenen Topf köcheln lassen. Vom Herd nehmen und den Reis 5 Minuten ruhen lassen. Den Reis erst nach dem Kochen salzen.



RAPUNZEL

Himalaya Basmati Reis natur / Vollkorn, 1kg

Wir machen Bio aus Liebe.

**Artikelnummer**

406201

GTIN-Stück

4 006040 005346

GTIN-Verpackung

4 006040 005544

eco-ID

132060



Herstellung

Basmati Reis wird auf traditionellen Reisterassen angebaut und geerntet. Nach der Ernte wird das Reiskorn gereinigt und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

Rohkostqualität ✓

| | | | | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| Artikelnummer 406201 | GTIN-Stück 4 006040 005346 | GTIN-Verpackung 4 006040 005544 | eco-ID 132060 | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|

Warengruppenspezifische Angaben

| | |
|-------------------------|--------------|
| Rechtlicher Status..... | Lebensmittel |
| Süßung..... | nicht gesüßt |
| Garmethode..... | Kochtopf |
| Rohkost Gradangabe..... | 40 |

Qualität

| | |
|--------------------------------|-------------------------|
| Bio-Erzeugnis..... | ja |
| Staatliche Siegel..... | EU Bio-Logo |
| Länderzusatz des EU-Logos..... | Indische Landwirtschaft |
| Öko-Kontrollstelle..... | IT-BIO-007 |

Gesetzliche Angaben

| | |
|--|--|
| Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... | Basmati Reis natur |
| Inverkehrbringer..... | Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau |

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| Energie kJ / kcal..... | 1491 kJ / 352 kcal |
| Fett..... | 2,20 g |
| davon gesättigte Fettsäuren..... | 0,60 g |
| Kohlenhydrate..... | 74,10 g |
| davon Zucker..... | 0,60 g |
| Ballaststoffe..... | 2,2 g |
| Eiweiß..... | 7,80 g |
| Salz..... | 0,025 g |

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

| | |
|---------------------|-------|
| Verpackungsart..... | Stück |
|---------------------|-------|

Preise und Konditionen

| | |
|------------|------|
| Pfand..... | nein |
|------------|------|