



Emmer-Penne Vollkorn, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 500280	GTIN-Stück 4 006040 020646	GTIN-Verpackung 4 006040 020639	eco-ID 140335	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Rapunzel

Qualität

EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

IT-BIO-006 | ICEA

Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

Zutaten

EMMERVOLLKORNGRIESS* (eine WEIZENart)

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Kurze Röhren mit feiner Rillung und abgeschragten Enden. Pasta - in reiner Emmerqualität mit fein nussigem Geschmack. Das Ur-Korn ist ideal für die Herstellung bester Pasta! Sein festes Korn gibt der Nudel den perfekten al dente-Biss und ein ausgezeichnetes, leicht nussiges Aroma.

Besonderheiten

Emmer (*Triticum dicoccum*), auch Sommerdinkel genannt

Kurzbeschreibung

Kurze Röhren mit feiner Rillung und abgeschragten Enden. Pasta - in reiner Emmerqualität mit fein nussigem Geschmack. Das Ur-Korn ist ideal für die Herstellung bester Pasta! Sein festes Korn gibt der Nudel den perfekten al dente-Biss und ein ausgezeichnetes, leicht nussiges Aroma.

Zubereitung

Für 100g Nudeln je 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln ins Wasser geben, umrühren. Auch während des Kochvorgangs immer wieder vorsichtig umrühren. Nudeln abgießen und auf vorgewärmte Teller geben. Kochzeit: 8 Minuten.





Emmer-Penne Vollkorn, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 500280	GTIN-Stück  4 006040 020646	GTIN-Verpackung  4 006040 020639	eco-ID 140335	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Herstellung

Rapunzel Pasta Speciale wird aus italienischem Emmervollkorngrieß und reinem Quellwasser nach alter Tradition hergestellt. Sie enthält 90% des Getreidekorns und zu 100% den Keimling. Nach der Pressung und Formgebung durch die entsprechende Matrize, erfolgt die langsame und schonende Trocknung für ca. 8 Stunden bei maximal 65°C.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Weizen

Spuren möglich: Senf, Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Emmer-Penne Vollkorn, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 500280	GTIN-Stück 4 006040 020646	GTIN-Verpackung 4 006040 020639	eco-ID 140335	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Mahlgrad Pasta	Vollkorn
Verarbeitungsweise	getrocknet
Garmethode	Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Italienische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	IT-BIO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Emmer-Penne Vollkorn
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht	Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene
--------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1454 kJ / 344 kcal
Fett	2,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,60 g
Kohlenhydrate	65,00 g
davon Zucker	3,50 g
Ballaststoffe	5,8 g
Eiweiß	11,50 g
Salz	0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1	0,22 mg
Eisen	2,60 mg
Magnesium	98,3 mg
Zink	3,30 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%)

Thiamin B1	20 %
Eisen	19 %
Magnesium	26 %
Zink	33 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------