



Bio Kürbiskern Protein Pulver, 120g

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und Vitalstoffgehalt



Artikelnummer 9244	GTIN-Stück  4 019839 892447	GTIN-Verpackung  4 019839 492449	eco-ID 141615	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

Raab Vitalfood



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Österreichische Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Österreich

Verarbeitungsland

Europäische Union

Zutaten

100 % Kürbiskern Mehl, teilentölt* (99,8% geröstete Kürbiskerne, Salz)

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

BIO KÜRBISKERN PROTEIN 59 % PROTEINANTEIL

Raab Bio Kürbiskernprotein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma. Es eignet sich hervorragend zur Anreicherung von süßen und herzhaften Gerichten und Getränken sowie als Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren. Das Kürbiskernprotein hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Außerdem ist es reich an Ballaststoffen, Magnesium und Phosphor, enthält 59 % hochwertiges Eiweiß, alle acht essentiellen Aminosäuren sowie Eisen, Kalium und Mangan. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei. Magnesium und Phosphor tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Bindegewebsbildung bei.

Kurzbeschreibung

Raab Bio Kürbiskern Protein mit 55 % Protein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches Aroma. Das Protein Pulver enthält alle essentiellen Aminosäuren und ist reich an Ballaststoffen.

Verarbeitungshinweis

schonend





Bio Kürbiskern Protein Pulver, 120g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und
Vitalstoffgehalt*



Artikelnummer 9244	GTIN-Stück  4 019839 892447	GTIN-Verpackung  4 019839 492449	eco-ID 141615	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Anwendung

Geben Sie ca. 2 EL (à 10 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer-, Mandel-, Reis und Kokosmilch oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Kürbiskernprotein. Das Kürbiskernprotein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

Sonstige Hinweise

Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Kürbiskernproteinpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Glutenfrei; Laktosefrei

Vegan.

Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Füllhöhe technisch bedingt.

Verzehrempfehlung

Das Kürbiskern Protein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Desserts und Backwaren. Geben Sie 1-2 EL (ca. 20 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer- und Kokosmilch, oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓



Bio Kürbiskern Protein Pulver, 120g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und
Vitalstoffgehalt*



Artikelnummer 9244	GTIN-Stück  4 019839 892447	GTIN-Verpackung  4 019839 492449	eco-ID 141615	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Darreichungsform..... Pulver
Altersbeschränkung..... keine Altersbeschränkung

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Österreichische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Kürbiskern Protein ein.
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... 1Kürbiskern Mehl, teilentölt
Inverkehrbringer..... Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 2 EL
Portionsgröße..... 20 g
Portion Packung..... 6
Portion entspricht..... empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Ballaststoffe..... 10 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 20 g = 2 EL

Energie kJ..... 325 kJ
Energiegehalt in kcal..... 77 kcal
Fett..... 2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 0,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 1,3 g
Kohlenhydrate..... 0,5 g
davon Zucker..... <0,5 g
Ballaststoffe..... 2 g
Eiweiß..... 12 g
Salz..... 0,05 g



Bio Kürbiskern Protein Pulver, 120g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und
Vitalstoffgehalt*



Artikelnummer 9244	GTIN-Stück 4 019839 892447	GTIN-Verpackung 4 019839 492449	eco-ID 141615	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 20 g = 2 EL

Energie kJ.....	3,85 %
Energiegehalt in kcal.....	3,85 %
Fett.....	3,7 %
davon gesättigte Fettsäuren.....	2,5 %
Kohlenhydrate.....	0,2 %
davon Zucker.....	0,6 %
Eiweiß.....	24 %
Salz.....	0,8 %

Vitamine & Mineralien

Eisen.....	14,0 mg
Kalium.....	1780 mg
Magnesium.....	940 mg
Mangan.....	6,3 mg
Molybdän.....	140 µg
Phosphor.....	2000 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 20 g = 2 EL

Eisen.....	2,8 mg
Kalium.....	356 mg
Magnesium.....	188 mg
Molybdän.....	28 µg
Mangan.....	1,3 mg
Phosphor.....	400,00 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 20 g = 2 EL

Eisen.....	20,0 %
Kalium.....	17,8 %
Magnesium.....	50 %
Molybdän.....	56 %
Mangan.....	65 %
Phosphor.....	57,14 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Dose
Verpackungsmaterial.....	Pappe

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------