



Bio Kürbiskern Protein Pulver, 500g

Für einen bewussten Lebensstil mit Produkten in bester Qualität



Artikelnummer 9245	GTIN-Stück  4 019839 892454	GTIN-Verpackung  4 019839 492456	eco-ID 141616	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

Raab Vitalfood

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Österreichische Landwirtschaft, Grüner Punkt

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Österreich

Verarbeitungsland

Europäische Union

Zutaten

Kürbiskernmehl, teilentölt (99,8 % geröstete Kürbiskerne*, Salz)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Raab Bio Kürbiskernprotein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma. Es eignet sich hervorragend zur Anreicherung von süßen und herzhaften Gerichten und Getränken sowie als Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren. Das Kürbiskernprotein hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Außerdem ist es reich an Ballaststoffen, Magnesium und Phosphor, enthält 59 % hochwertiges Eiweiß, alle acht essentiellen Aminosäuren sowie Eisen, Kalium und Mangan. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei. Magnesium und Phosphor tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Bindegewebsbildung bei.

Kurzbeschreibung

Raab Bio Kürbiskern Protein mit 55 % Protein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches Aroma. Das Protein Pulver enthält alle essentiellen Aminosäuren und ist reich an Ballaststoffen.

Verarbeitungshinweis

schonend





Bio Kürbiskern Protein Pulver, 500g

Für einen bewussten Lebensstil mit Produkten in bester Qualität



Artikelnummer 9245	GTIN-Stück  4 019839 892454	GTIN-Verpackung  4 019839 492456	eco-ID 141616	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Anwendung

Geben Sie ca. 2 EL (à 10 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer-, Mandel-, Reis und Kokosdrink oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Kürbiskernprotein. Das Kürbiskernprotein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren. In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Sonstige Hinweise

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ ungesüßt ✓



Bio Kürbiskern Protein Pulver, 500g

Für einen bewussten Lebensstil mit Produkten in bester Qualität



Artikelnummer 9245	GTIN-Stück 4 019839 892454	GTIN-Verpackung 4 019839 492456	eco-ID 141616	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Darreichungsform..... Pulver
 Altersbeschränkung..... keine Altersbeschränkung

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Österreichische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... Grüner Punkt

Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... 100 % Kürbiskern Mehl, teilentölt
 Inverkehrbringer..... Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 2 EL
 Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml..... 20 g
 Portion entspricht..... empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene
 Exakte Anzahl Portionen pro Packung..... 25

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1610 kJ / 384 kcal
 Fett..... 13 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 2,6 g
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 3,6 g
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 6,4 g
 Kohlenhydrate..... 2,7 g
 davon Zucker..... 1,6 g
 Ballaststoffe..... 10 g
 Eiweiß..... 59 g
 Salz..... 1,0 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 20 g = 2 EL

Energie kJ..... 322 kJ
 Energiegehalt in kcal..... 77 kcal
 Fett..... 2,6 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 0,7 g
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 1,3 g
 Kohlenhydrate..... 0,5 g
 davon Zucker..... <0,5 g
 Ballaststoffe..... 2,0 g
 Eiweiß..... 12 g
 Salz..... 0,20 g



Bio Kürbiskern Protein Pulver, 500g

Für einen bewussten Lebensstil mit Produkten in bester Qualität



Artikelnummer 9245	GTIN-Stück 4 019839 892454	GTIN-Verpackung 4 019839 492456	eco-ID 141616	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Vitamine & Mineralien

Eisen	14,0 mg
Kalium	1780 mg
Magnesium	940 mg
Mangan	6,3 mg
Phosphor	2000 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 20 g = 2 EL

Eisen	2,8 mg
Kalium	356,00 mg
Magnesium	188,00 mg
Mangan	1,3 mg
Phosphor	400 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 20 g = 2 EL

Eisen	20,00 %
Kalium	18 %
Magnesium	50 %
Mangan	65,00 %
Phosphor	57 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Dose
Verpackungsmaterial	Pappe, PE

Preise und Konditionen

Pfand..... nein