



Frühstücksbrei Omega, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802205	GTIN-Stück 4 006040 005773	GTIN-Verpackung 4 006040 005766	eco-ID 146553	
--------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

HAFERFLOCKEN*(58,00%), DINKELFLOCKEN* (eine WEIZENart)(10,00%), Chiasamen (Salvia hispanica)*(10,00%), Amaranthmehl*, Hanfsamen*(5,00%), Erdmandeln* gemahlen, MANDELN* geröstet(3,00%), Leinmehl*, Heidelbeeren*, Johannisbeeren* schwarz, Bourbon Vanille*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Schalenfrüchte

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Ein echtes Power-Frühstück! Es versorgt den Körper mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren (Alpha-Linolensäure). Dafür werden feine Hafer- und Dinkelvollkornflocken mit zartnussigen Hanfsamen und Chiasaat kombiniert, fein abgerundet mit fruchtigen Beeren. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Besonderheiten

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Ein echtes Power-Frühstück! Es versorgt den Körper mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren (Alpha-Linolensäure). Dafür werden feine Hafer- und Dinkelvollkornflocken mit zartnussigen Hanfsamen und Chiasaat kombiniert, fein abgerundet mit fruchtigen Beeren. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen





Frühstücksbrei Omega, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802205	GTIN-Stück  4 006040 005773	GTIN-Verpackung  4 006040 005766	eco-ID 146553	
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Gerste, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Schalenfrüchte, Dinkel, Hafer, Mandeln

nein: Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

Spuren möglich: Roggen, Weizen

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Frühstücksbrei Omega, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802205	GTIN-Stück 4 006040 005773	GTIN-Verpackung 4 006040 005766	eco-ID 146553	
--------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... fruchteigene Süße

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Frühstücksbrei Omega
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1716 kJ / 409 kcal
 Fett..... 13,30 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 2,00 g
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 4,30 g
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 7,00 g
 Kohlenhydrate..... 51,70 g
 davon Zucker..... 5,30 g
 Ballaststoffe..... 11,3 g
 Eiweiß..... 15,00 g
 Salz..... < 0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,36 mg
 Eisen..... 4,50 mg
 Magnesium..... 210,0 mg
 Zink..... 3,70 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%)

Thiamin B1..... 33 %
 Eisen..... 32 %
 Magnesium..... 56 %
 Zink..... 37 %

Sonstige Analysewerte

Linolsäure..... 4,40 g
 Alpha Linolensäure..... 2,50 g
 Linolensäure..... 2,60 g



Frühstücksbrei Omega, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802205	GTIN-Stück  4 006040 005773	GTIN-Verpackung  4 006040 005766	eco-ID 146553	
--------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart Stück

Preise und Konditionen

Pfand nein