



Quinoa, Bioland, 200g

Vom Feld bis auf den Tisch - alles aus einer Hand



Artikelnummer 40420	GTIN-Stück 4 005561 004272	GTIN-Verpackung 4 005561 902721	eco-ID 147089	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bohlsener Mühle



Qualität

Bioland, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Quinoa*.

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Gute Ernährung ist bunt und Quinoa ein besonderer, zusätzlicher Farbtupfer. Die perlenförmigen, winzigen, hellgelben bis braunen Körner schmecken leicht nussig, sind eine wertvolle Proteinquelle und enthalten alle für den Menschen essentiellen Aminosäuren. Bemerkenswert ist dabei der Gehalt an Lysin, das sonst meist in Fleisch enthalten ist. Dazu ist die Quinoa eine Ballaststoffquelle und mit wertvollen Mineralstoffen, Fettsäuren und Vitaminen ausgestattet.

Kurzbeschreibung

Viele Menschen schätzen an Quinoa das wertvolle Eiweiß mit seinen lebensnotwendigen, essentiellen Aminosäuren und das hohe Spektrum an Mineralstoffen. Als Proteinquelle ist Quinoa besonders wertvoll für die vegetarische und vegane Ernährungsweise. Wir bieten das Produkt erstmalig aus deutschem Anbau an!

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zubereitung durch Einweichen oder Aufkochen





Quinoa, Bioland, 200g

Vom Feld bis auf den Tisch - alles aus einer Hand



Artikelnummer 40420	GTIN-Stück  4 005561 004272	GTIN-Verpackung  4 005561 902721	eco-ID 147089	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

Zubereitung

150 g Quinoa gründlich waschen und mit der doppelten Menge Wasser ca. 20-25 Min. köcheln lassen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl, trocken und verschlossen lagern

Gebrauchsanweisung

Zubereitung durch Einweichen oder Aufkochen

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Fruktose, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ ungesüßt ✓



Quinoa, Bioland, 200g

Vom Feld bis auf den Tisch - alles aus einer Hand



Artikelnummer 40420	GTIN-Stück 4 005561 004272	GTIN-Verpackung 4 005561 902721	eco-ID 147089	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Garmethode..... Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Deutsche Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001
 Welcher Standard wird erfüllt..... Bioland

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Pseudo-Getreide
 Inverkehrbringer..... Bohlsener Mühle GmbH & Co. KG, Mühlenstraße 1, D-29581 Gerdau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... OPP

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

BioBook

BioBook Postingtyp..... Bild
 BioBook Postingtext..... Quinoa aus Deutschland geht ja gar nicht? Geht ja wohl! Denn wie auch die hier wohlbekanntesten Kulturpflanzen Kartoffel und Mais, kommt Quinoa zwar ursprünglich aus Südamerika, doch ihre Robustheit und Anspruchslosigkeit lässt die auch als Reismelde bezeichnete Pflanze in Norddeutschland ganz gut wachsen. So kommt sie mit geringen Mindesttemperaturen zurecht, ist sogar frosttolerant, kommt mit wenig Niederschlag klar und kann auf nährstoffarmen, steinig und sandigen Böden gedeihen. Mehr Vielfalt für den heimischen Acker und kürzere Transportwege! Und gut schmecken tut's auch noch: Als Beilage, als Salat, im Kuchen oder halt auch in der Flockenmischung. Nähere Infos? Gibt's auch hier: www.bohlsener-muehle.de/quinoa #bohlsenermuehle #nachhaltigkeit #enkeltauglich #zukunft #bioprodukte #bioseit1979 #bio #umweltbewusst #organic #bio #pseudogetreide #quinoa #quinoaausdeutschland
 BioBook Posting Titel..... Quinoa aus Deutschland