



# Mungbohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



<b>Artikelnummer</b> 60002	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272134	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277139	<b>eco-ID</b> 151259	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Nur Puur

## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, IBD Fair Trade

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

getrocknete Mungbohnen\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Rezept, Zubereitung

Durch den würzig-süßlichen Geschmack eignen sich Mungbohnen für viele asiatische Gerichte, Eintöpfe und Wokgemüse. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Verarbeitungshinweis

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 30 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch den würzig-süßlichen Geschmack eignen sich Mungbohnen für viele asiatische Gerichte, Eintöpfe und Wokgemüse. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Zubereitung

Ca. 12 Stunden in ausreichend Wasser einweichen, in frischem Wasser in ca. 30 Minuten gar kochen. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren





# Mungbohnen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche*



<b>Artikelnummer</b> 60002	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272134	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277139	<b>eco-ID</b> 151259	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓



# Mungbohnen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



<b>Artikelnummer</b> 60002	<b>GTIN-Stück</b> 	<b>GTIN-Verpackung</b> 	<b>eco-ID</b> 151259	
-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... IBD Fair Trade

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Mungbohnen  
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1453 kJ / 347 kcal  
 Fett..... 1,2 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,4 g  
 Kohlenhydrate..... 46,3 g  
 davon Zucker..... 6,6 g  
 Ballaststoffe..... 16,3 g  
 Eiweiß..... 23,8 g  
 Salz..... <0,1 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte  
 Verpackungsmaterial..... PE

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

Pinto Bohnen, 500g 60003	Weiße Bohnen, 500g 60007	Weiße Riesenbohnen, 500g 60008	Braune Teller-Linsen, 500g 60102



# Mungbohnen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche*







<b>Artikelnummer</b> 60002	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272134	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277139	<b>eco-ID</b> 151259	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

--	--	--	--

 Gelbe Oribohnen, 500g 60104  Sojabohnen, 500g 60006	 Berglinsen, 500g 60101  Schwarze Bohnen, 500g 60005	 Beluga Linsen, 500g 60100  Rote Kidneybohnen, 500g 60004	 Halbe Schwarze Bohnen, 500g 60051  Azukibohnen, 500g 60000
--	--	---	---

 Grüne Delikatess Linsen, 500g 60105	 Rote Linsen, 500g 60106	 Berglinsen lose, 5kg 60201	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202
--	--	---	---

 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Erbsen grün, 500g 60050
---	--	---	---

 Kichererbsen, 500g 60053	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200	 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205
--	---	---