



# Berglinsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



<b>Artikelnummer</b> 60101	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272035	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277030	<b>eco-ID</b> 151271	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Nur Puur



## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

getrocknete Berglinsen\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Rezept, Zubereitung

Durch die festere Beschaffenheit und den kräftigeren aromatischen Geschmack eignen sich Berglinsen gut für Salate, Suppen und Bratlinge. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Verarbeitungshinweis

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 25-30 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch die festere Beschaffenheit und den kräftigeren aromatischen Geschmack eignen sich Berglinsen gut für Salate, Suppen und Bratlinge. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Zubereitung

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 25-30 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren



## Berglinsen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche*



<b>Artikelnummer</b> 60101	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272035	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277030	<b>eco-ID</b> 151271	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

### Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

### Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ ungesüßt ✓



# Berglinsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



<b>Artikelnummer</b> 60101	<b>GTIN-Stück</b> 	<b>GTIN-Verpackung</b> 	<b>eco-ID</b> 151271	
-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Berglinsen  
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1473 kJ / 352 kcal  
 Fett..... 1,1 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g  
 Kohlenhydrate..... 52,7 g  
 davon Zucker..... 2 g  
 Ballaststoffe..... 10,7 g  
 Eiweiß..... 24,6 g  
 Salz..... <0,1 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte  
 Verpackungsmaterial..... PE

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

 Mungbohnen, 500g 60002	 Sojabohnen, 500g 60006	 Weiße Bohnen, 500g 60007	 Weiße Riesenbohnen, 500g 60008


















# Berglinsen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche*



<b>Artikelnummer</b> 60101	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272035	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277030	<b>eco-ID</b> 151271	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

 Grüne Delikatessen Kichererbsen, 500g 60105  Kichererbsen, 500g 60053	 Halbe Schote Braune Teller-Linsen, 500g 60051  Braune Teller-Linsen, 500g 60102	 Rote Kidneybohnen, 500g 60004  Gelbe Orient Linsen, 500g 60104	 Azukibohnen, 500g 60000  Rote Linsen, 500g 60106
 Berglinsen lose, 5kg 60201	 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200
 Beluga Linsen, 500g 60100	 Erbsen grün, 500g 60050	 Schwarze Bohnen, 500g 60005	 Pinto Bohnen, 500g 60003
 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202	 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	