



# Braune Teller-Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



<b>Artikelnummer</b> 60102	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272011	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277016	<b>eco-ID</b> 151272	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Nur Puur



## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

getrocknete braune Linsen\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Rezept, Zubereitung

Durch die sämige Beschaffenheit und den fein aromatischen Geschmack eignen sich braune Teller-Linsen besonders gut für rustikale Eintöpfe, Bratlinge und Aufstriche. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Verarbeitungshinweis

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 25-30 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Durch die sämige Beschaffenheit und den fein aromatischen Geschmack eignen sich braune Teller-Linsen besonders gut für rustikale Eintöpfe, Bratlinge und Aufstriche. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Zubereitung

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 25-30 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren



# Braune Teller-Linsen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche*



<b>Artikelnummer</b> 60102	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272011	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277016	<b>eco-ID</b> 151272	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓
- ungesüßt ✓



# Braune Teller-Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche



<b>Artikelnummer</b> 60102	<b>GTIN-Stück</b> 	<b>GTIN-Verpackung</b> 	<b>eco-ID</b> 151272	
-------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Braune Teller-Linsen  
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1473 kJ / 352 kcal  
 Fett..... 1,1 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g  
 Kohlenhydrate..... 52,7 g  
 davon Zucker..... 2 g  
 Ballaststoffe..... 10,7 g  
 Eiweiß..... 24,6 g  
 Salz..... <0,1 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte  
 Verpackungsmaterial..... PE

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

Azukibohnen, 500g 60000	Mungbohnen, 500g 60002	Schwarze Bohnen, 500g 60005	Sojabohnen, 500g 60006



# Braune Teller-Linsen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten für die moderne Küche*



<b>Artikelnummer</b> 60102	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272011	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277016	<b>eco-ID</b> 151272	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Weiße Bohne, 500g 60007  Grüne Delikatess Linsen (Sorte du Puy), 500g 60105	 Kichererbse, 500g 60053  Rote Linsen, 500g 60106	 E 6  Rote Linsen lose, 5kg 60206	  Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202
  Berglinsen lose, 5kg 60201	 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Halbe Schälerbsen, 500g 60051	 Rote Kidneybohnen, 500g 60004
 Pinto Bohnen, 500g 60003	 Weiße Riesenbohnen, 500g 60008	 Beluga Linsen, 500g 60100	  Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205
  Beluga Linsen lose, 5kg 60200	 Erbsen grün, 500g 60050	  Kichererbsen lose, 5kg 60253	