



# Gelbe Orient Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten aus der modernen Küche



<b>Artikelnummer</b> 60104	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272097	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277092	<b>eco-ID</b> 151274	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Nur Puur



## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Gelbe Orient Linsen\*, Sonnenblumenöl \*\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Rezept, Zubereitung

Durch die sämig weiche Beschaffenheit eignen sich gelbe Linsen besonders gut für Dhals, Bratlinge, Pasten und Aufstriche. Für die vegetarische und vegane Küche eine wertvolle Zutat.

## Verarbeitungshinweis

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 10-15 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Zubereitung

Linsen waschen, ohne Einweichen in der doppelten Menge Wasser aufkochen lassen und in ca 10-15 Minuten gar köcheln. Zum Schluss je nach Geschmack salzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken aufbewahren

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ ungesüßt ✓



# Gelbe Orient Linsen, 500g

Klassische Kostbarkeiten aus der modernen Küche



<b>Artikelnummer</b> 60104	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272097	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277092	<b>eco-ID</b> 151274	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Verarbeitungsweise..... getrocknet

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Gelbe Orient Linsen  
 Inverkehrbringer..... nur puur bio GmbH, Empeler Straße 87, D-46459 Rees

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1477 kJ / 353 kcal  
 Fett..... 1 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,2 g  
 Kohlenhydrate..... 63,3 g  
 davon Zucker..... 2 g  
 Ballaststoffe..... 10,7 g  
 Eiweiß..... 24,6 g  
 Salz..... <0,1 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte  
 Verpackungsmaterial..... PE

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

Azukibohnen, 500g 60000	Mungbohnen, 500g 60002	Schwarze Bohnen, 500g 60005	Halbe Schälerbönsen, 500g 60051



# Gelbe Orient Linsen, 500g

*Klassische Kostbarkeiten aus der modernen Küche*



<b>Artikelnummer</b> 60104	<b>GTIN-Stück</b>  4 260360 272097	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260360 277092	<b>eco-ID</b> 151274	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Kichererb 60053  Rote Kidneybohnen, 500g 60004	 Beluga Lin 60100  Weiße Riesenbohnen, 500g 60008	 Braune Teller-Linsen, 500g 60102  Berglinsen, 500g 60101	 Weiße Bohnen, 500g 60007  Grüne Delikatess Linsen (Sorte du Puy), 500g 60105
 Bunte Hülsenfrüchte, 500g 60150	 Rote Linsen lose, 5kg 60206	 Beluga Linsen lose, 5kg 60200	 Rote Linsen, 500g 60106
 Erbsen grün, 500g 60050	 Sojabohnen, 500g 60006	 Schwarze Bohnen lose, 5kg 60205	 Berglinsen lose, 5kg 60201
 Pinto Bohnen, 500g 60003	 Braune-Teller-Linsen lose, 5kg 60202	 Kichererbsen lose, 5kg 60253	