

gekeimte, knusprige Bio Gold-Leinsamen, 250g

Die pflanzliche Quelle der Omega-3 Fettsäuren



Artikelnummer 29148019	GTIN-Stück  4 260366 991114	GTIN-Verpackung	eco-ID 153164	
----------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Marke

Dr. Sprout

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-037 | ÖKOP

Zollrechtliche Herkunft

Ungarn (HU)

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Europäische Gemeinschaft, Europäische Union

Verarbeitungsland

Ungarn

Verpackungsland

Ungarn

Zutaten

92% gekeimte Leinsamen, Bio Braunreiskele 6%, Bio Apfelsirup 2%

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Die pflanzliche Quelle der Omega-3 Fettsäuren.

Während des speziellen Keimvorganges wird die äußere, unverdaubare Schutzschicht des Leinsamens durch die Einwirkung von Enzymen zersetzt. Folge, eine hohe Bioverfügbarkeit und geradezu "explodierende" Vitalstoffe und Vitamine.

Besonderheiten

Hohe Bioverfügbarkeit durch einzigartiges, schonendes (unter 40°), aber schnelles Trocknungsverfahren der gekeimten Produkte.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

2-3 Teelöffel pro Tag

Zubereitung

Nach Belieben in Natur- oder Fruchtojoghurt, in Quark, Müsli ...oder nur einfach so...

Herstellung

Rohkostqualität, nach der Keimung schonend getrocknet.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

trocken und lichtgeschützt



gekeimte, knusprige Bio Gold-Leinsamen,
250g

Die pflanzliche Quelle der Omega-3 Fettsäuren



Artikelnummer 29148019	GTIN-Stück  4 260366 991114	GTIN-Verpackung	eco-ID 153164	
----------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Sonstige Hinweise

denn gekeimt ist einfach besser

Allergiehinweise

Ausschluss garantiert: Laktose

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓
- Rohkostqualität ✓

gekeimte, knusprige Bio Gold-Leinsamen, 250g

Die pflanzliche Quelle der Omega-3 Fettsäuren



Artikelnummer 29148019	GTIN-Stück  4 260366 991114	GTIN-Verpackung	eco-ID 153164	
----------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	Fruchtsirup
Verwendungsdauer	45 Tage

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-037

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	2-3 Esslöffel
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml	20-25 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1962 kJ / 460 kcal
Fett	34,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	22,5 g
Kohlenhydrate	18,0 g
davon Zucker	4,0 g
Ballaststoffe	22,26 g
Eiweiß	23,1 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse
Salz	0,3 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 20-25 g = 2-3 Esslöffel

Energie kJ	392 kJ
Energiegehalt in kcal	92,00 kcal
Fett	6,84 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,04 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,50 g
Kohlenhydrate	3,60 g
davon Zucker	0,80 g
Ballaststoffe	4,5 g
Eiweiß	4,62 g
Salz	0,060 g

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 20-25 g = 2-3 Esslöffel

Energie kJ	4,68 %
Energiegehalt in kcal	4,60 %
Fett	9,77 %
davon gesättigte Fettsäuren	5,20 %
Kohlenhydrate	1,33 %
davon Zucker	0,89 %
Eiweiß	9,24 %
Salz	1,00 %

gekeimte, knusprige Bio Gold-Leinsamen, 250g

Die pflanzliche Quelle der Omega-3 Fettsäuren



Artikelnummer 29148019	GTIN-Stück  4 260366 991114	GTIN-Verpackung	eco-ID 153164	
----------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1	1,6 mg
Vitamin B6	0,60 mg
Vitamin C	24 mg
Vitamin E	5 mg
Calcium	160 mg
Eisen	8 mg
Magnesium	350 mg
Mangan	2,32 mg
Phosphor	470 mg
Zink	4 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 20-25 g = 2-3 Esslöffel

Thiamin B1	0,32 mg
Vitamin B6	0,12 mg
Vitamin C	4,80 mg
Vitamin E	1,00 mg
Calcium	32,00 mg
Eisen	1,60 mg
Magnesium	70,00 mg
Mangan	0,46 mg
Phosphor	94,00 mg
Zink	0,80 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 20-25 g = 2-3 Esslöffel

Thiamin B1	29,09 %
Vitamin B6	8,57 %
Vitamin C	6,00 %
Vitamin E	8,33 %
Calcium	4,00 %
Eisen	11,43 %
Magnesium	18,67 %
Mangan	23,00 %
Phosphor	13,43 %
Zink	8,00 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Dose
Verpackungsmaterial	Kunststoff, Kartonverbundstoffe, Weißblech, Alu

Sensorik, Beschaffenheit

Konsistenz	knusprig
------------	----------

Gesetzliche Angaben

Inverkehrbringer	Unikornis GmbH, Ernsdorfer Straße 27, D-83209 Prien
------------------	---