

# VOLLGRAN Weizenkeime, 500g

Weizenkeime sind ein besonders nährstoffreiches Lebensmittel



<b>Artikelnummer</b> 1215	<b>GTIN-Stück</b>  4 011396 112150	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 154423	
------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Marke

Dr. Grandel

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

#-Weizenkeime

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

## Allgemeines

Weizenkeime nach Dr. phil. nat. Felix Grandel werden sorgfältig ausgewählt, laborgeprüft, gereinigt sowie durch ein schonendes Fermentierungsverfahren behandelt, aber nicht geröstet. Sie schmecken besser als rohe, ungereinigte oder als geröstete Keime.

Dr. Felix Grandel, Chemiker und Diplom-Landwirt, hat schon in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts entdeckt, dass der Keim das Korn so wertvoll macht. Ein Grund für Dr. Grandel, die Weizenkeime für die menschliche Ernährung zu nutzen. Er entwickelte ein schonendes Fermentierungsverfahren nach dem auch heute noch produziert wird.

Vollgran Weizenkeime sind

eiweißreich  
reich an Vitamin E  
ballaststoffreich  
reich an ungesättigten Fettsäuren  
natriumarm  
nicht geröstet.

## Anwendung

Vollgran Weizenkeime werden entweder pur gegessen oder geeigneten Speisen zugesetzt, jedoch nicht mitgekocht. Man verwendet allgemein 4 - 5 Esslöffel pro Tag (ca. 50 g). Vollgran Weizenkeime werten Müslis, Obstsalate, Kaltschalen, Joghurt, Dickmilch, Milchgerichte, Rohkost, Suppen und Süßspeisen auf.

## Health-Claims

ENTHÄLT Spermidin: Die Angabe, HOHER BALLASTSTOFFGEHALT, OHNE ZUCKERZUSATZ, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN MEHRFACH UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN, BALLASTSTOFFQUELLE, HOHER UND/ODER -GEHALT



# VOLLGRAN Weizenkeime, 500g

Weizenkeime sind ein besonders nährstoffreiches Lebensmittel



<b>Artikelnummer</b> 1215	<b>GTIN-Stück</b>  4 011396 112150	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 154423	
------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Health-Claims

Das reichlich enthaltene Eiweiß trägt zu einer Zunahme und zum Erhalt der Muskulatur bei.

Vollgran Weizenkeime sind reich an ungesättigten Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei.

Die Vitamine B1, B2, und B6 unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems. Vitamin E trägt genauso wie die Spurenelemente Zink, Mangan und Kupfer dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eisen und Zink leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.

Vollgran Weizenkeime enthalten Kalium, das die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks unterstützt. Magnesium leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

## Herstellung

Weizenkeime nach Dr. phil. nat. Felix Grandel werden sorgfältig ausgewählt, laborgeprüft, gereinigt sowie durch ein schonendes Fermentierungsverfahren behandelt, aber nicht geröstet. Sie schmecken besser als rohe, ungereinigte oder als geröstete Keime.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken...

## Verzehrsempfehlung

VOLLGRAN Weizenkeime werden entweder pur gegessen oder geeigneten Speisen zugesetzt, jedoch nicht mitgekocht. Man verwendet allgemein 4-5 Esslöffel pro Tag (ca. 50 g). VOLLGRAN Weizenkeime werten Müslis, Obstsalate, Kaltschalen, Joghurt, Dickmilch, Milchg

## Allergiehinweise

**enthalten:** Gluten, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen

**nicht enthalten:** Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Rind, Schwein, Anis, Dill, Fenchel, Kakao, Karotte, Kerbel, Koriander, Kümmel, Liebstöckel, Mais, Petersilie, Pfeffer, Umbelliferae, Hefe, Purin, Salicylat, Vanillin

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓    vegetarisch ✓    alkoholfrei ✓

# VOLLGRAN Weizenkeime, 500g

Weizenkeime sind ein besonders nährstoffreiches Lebensmittel



<b>Artikelnummer</b> 1215	<b>GTIN-Stück</b>  4 011396 112150	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 154423	
------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Altersbeschränkung..... keine Altersbeschränkung

## Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.  
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Weizenkeime  
Name Inverkehrbringer..... DR. GRANDEL GmbH  
Straße Inverkehrbringer..... Pfladergasse 7-13  
PLZ Inverkehrbringer..... 86150  
Ort Inverkehrbringer..... Augsburg  
Land Inverkehrbringer..... Deutschland  
Inverkehrbringer..... DR. GRANDEL GmbH, Pfladergasse 7-13, D-86150 Augsburg

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 4-5 Teelöffel  
Portionsgröße..... 50 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1489 kJ / 355 kcal  
Fett..... 11 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 2,2 g  
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 1,3 g  
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 6,9 g  
Kohlenhydrate..... 30 g  
davon Zucker..... 13 g  
Ballaststoffe..... 16 g  
Eiweiß..... 28 g  
Salz..... 0,04 g  
Proteinheiten..... 11 BE  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 50 g = 4-5 Teelöffel

Energie kJ..... 4 kJ  
Energiegehalt in kcal..... 4,44 kcal  
Fett..... 0,44 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,44 g  
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 0,65 g  
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 3,45 g  
Kohlenhydrate..... 0,44 g  
davon Zucker..... 0,44 g  
Ballaststoffe..... 8,0 g  
Eiweiß..... 0,44 g  
Salz..... 0,440 g  
Proteinheiten..... 0,440 BE

# VOLLGRAN Weizenkeime, 500g

Weizenkeime sind ein besonders nährstoffreiches Lebensmittel



<b>Artikelnummer</b> 1215	<b>GTIN-Stück</b>  4 011396 112150	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 154423	
------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( %) bezogen auf 50 g = 4-5 Teelöffel

Energie kJ	0,05 %
Energiegehalt in kcal	0,22 %
Fett	0,63 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,20 %
Kohlenhydrate	0,16 %
davon Zucker	0,49 %
Eiweiß	0,88 %
Salz	7,33 %
Broteinheiten	0,44 %

## Vitamine & Mineralien

Thiamin B1	1,5 mg
Riboflavin B2	0,7 mg
Vitamin B6	0,8 mg
Vitamin E	23 mg
Eisen	9 mg
Folsäure	250 µg
Kalium	900 mg
Kupfer	0,8 mg
Magnesium	250 mg
Mangan	15 mg
Molybdän	150 µg
Phosphor	1100 mg

## Vitamine & Mineralien bezogen auf 50 g = 4-5 Teelöffel

Thiamin B1	0,75 mg
Riboflavin B2	0,35 mg
Vitamin B6	0,40 mg
Vitamin E	11,50 mg
Folsäure	125,00 µg
Eisen	4,50 mg
Kalium	450,00 mg
Kupfer	0,40 mg
Magnesium	125,00 mg
Molybdän	75,00 µg
Mangan	7,50 mg
Phosphor	550,00 mg

# VOLLGRAN Weizenkeime, 500g

Weizenkeime sind ein besonders nährstoffreiches Lebensmittel



<b>Artikelnummer</b> 1215	<b>GTIN-Stück</b>  4 011396 112150	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 154423	
------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( %) bezogen auf 50 g = 4-5 Teelöffel

Thiamin B1.....	68,18 %
Riboflavin B2.....	25,00 %
Vitamin B6.....	28,57 %
Vitamin E.....	95,83 %
Folsäure.....	62,50 %
Eisen.....	32,14 %
Kalium.....	22,50 %
Kupfer.....	0,04 %
Magnesium.....	33,33 %
Molybdän.....	150,00 %
Mangan.....	375,00 %
Phosphor.....	78,57 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial..... Papier, Pappe

## Sonstiges

PZN..... 3684482

