



Türkischer Salat, 250g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer 101536	GTIN-Stück 4 005561 004333	GTIN-Verpackung 4 005561 902738	eco-ID 159855	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Bohlsener Mühle



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

BULGUR (HartWEIZENErzeugnis)* (55%), Rote Linsen* (30%), Zwiebeln* getrocknet, Tomaten* getrocknet, Paprika* getrocknet, Meersalz, Petersilie*, Paprika scharf*, Zitronenschale*, Knoblauch*, Pfeffer schwarz*, Paprika edelsüß*, Krauseminze*, Kreuzkümmel*.

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Die perfekte Lösung, wenn es schnell, aber dennoch 100% natürlich sein soll.

Linse trifft Bulgur - mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln und vielen Gewürzen ein ganz besonderer Genuss nach türkischer Art.

Kurzbeschreibung

Zwei Klassiker neu kombiniert. Linse trifft Bulgur - mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln und vielen Gewürzen ein ganz besonderer Genuss nach türkischer Art. Schnell, gelingsicher, mit vielen extra Tipps für individuelle Kreationen ist das Gericht perfekt, wenn es einmal schnell aber dennoch 100% natürlich sein soll.



Türkischer Salat, 250g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer 101536	GTIN-Stück  4 005561 004333	GTIN-Verpackung  4 005561 902738	eco-ID 159855	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Gefüllte Tomaten

1 Pck. Türkischen Salat nach Packungsanleitung zubereiten, mit 2 EL Olivenöl gut vermengen. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen. Ca 10 Fleischtomaten aufschneiden und aushöhlen. Die Mischung in die Tomaten füllen und mit 150g kleinen Fetawürfeln bestreuen. In eine gefettete Auflaufform geben. Ca 20 Minuten bei 180 Grad Umluft garen.

Verarbeitungshinweis

Zur Verfeinerung des Türkischen Salates empfehlen wir: 1 gewürfelte rote Paprika, 3 Lauchzwiebeln in feine Ringe geschnitten, 3 Stängel frische gehackte Petersilie und nach Geschmack ein Stück gewürfelter Feta. Mit 3 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Verfeinert als leichtes Hauptgericht oder pur als perfekte Beilage. Kalt oder warm ein Genuss.

Zubereitung

Als Beilage für ca. 6 Personen: 500ml Wasser zum Kochen bringen, die gesamte Mischung einrühren und bei geschlossenem Deckel auf niedrigster Stufe ca. 12 Minuten köcheln lassen. Warm oder kalt genießen.

Herstellung

Im handwerklichen Produktionsverfahren.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken und verschlossen lagern, vor Wärme schützen

Allergiehinweise

enthalten: Gluten, Weizen, Fruktose, Pfeffer, Umbelliferae

Spuren möglich: Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ ungesüßt ✓



Türkischer Salat, 250g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer 101536	GTIN-Stück 4 005561 004333	GTIN-Verpackung 4 005561 902738	eco-ID 159855	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Salzart..... Meersalz
 Garmethode..... Kochtopf
 Nitritpökelsalz..... nein

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Convenience
 Inverkehrbringer..... Bohlsener Mühle , Mühlenstraße 1, D-29581 Bohlsen

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 446 kJ / 106 kcal
 Fett..... 0,5 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g
 Kohlenhydrate..... 18,4 g
 davon Zucker..... 1,8 g
 Ballaststoffe..... 4,8 g
 Eiweiß..... 4,5 g
 Salz..... 0,78 g
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Pouch (Standbeutel)
 Verpackungsmaterial..... OPP

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

