

Artikelnummer 01020615256	GTIN-Stück  4 260355 582064	GTIN-Verpackung  4 260355 582071	eco-ID 160116	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

BIO PLANÈTE



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Philippinische Landwirtschaft, Fairtrade Siegel, the vegan society



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT



Zollrechtliche Herkunft

Philippinen (PH)



Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Sri Lanka

Verarbeitungsland

Philippinen

Verpackungsland

Deutschland

Zutatenlegende nach Branchenstandard

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Besonderheiten

Kokosöl: Fairtrade-zertifiziert und von Fairtrade-Produzenten angebaut. Gesamtanteil 100 %.

Durch faire Handelsbedingungen können Kleinbauern und Arbeiter in den Anbauländern in eine nachhaltige Zukunft investieren.

Kurzbeschreibung

Kokosöl: Fairtrade-zertifiziert und von Fairtrade-Produzenten angebaut. Gesamtanteil 100 %.

Durch faire Handelsbedingungen können Kleinbauern und Arbeiter in den Anbauländern in eine nachhaltige Zukunft investieren.

Mehr Infos unter: www.info.fairtrade.net.

Detaillierte Projektvorstellung unter:

www.bioplanete.com



Artikelnummer 01020615256	GTIN-Stück  4 260355 582064	GTIN-Verpackung  4 260355 582071	eco-ID 160116	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Gemüse-Kokos-Wok

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Hokkaidokürbis
- 4 Kartoffeln
- 4 EL BIO PLANÈTE Kokosöl nativ Fairtrade
- 2 TL klein gehackter Estragon
- 1 EL Kokosraspeln
- Salz & Pfeffer nach Belieben

Das Gemüse schälen und in Würfel schneiden. 2 EL Kokosöl in einer Pfanne oder einem Wok erhitzen und das Gemüse vorsichtig unter stetigem Umrühren anbraten.

Die Kokosraspel ohne Fett in einer Pfanne leicht rösten. Anschließend auf das Gemüse 2 EL Kokosöl verteilen und mit den Kokosraspeln bestreuen. Zuletzt mit Estragon, Salz und Pfeffer würzen.

Weitere Rezepte unter www.bioplanete.com

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Das Öl ist ideal geeignet zum Braten, Backen oder zur Zubereitung im Wok. Mit seinem dezenten Aroma nach frischer Kokosnuss verleiht es sowohl herzhaften Gerichten wie Hähnchen und Thai Curry, aber auch Süßspeisen eine leicht exotische Note. Unter Veganern erfreut es sich einer immer größeren Beliebtheit, z. B. als Brotaufstrich. Das in der Ayurveda bereits seit vielen Jahrhunderten geschätzte Öl ist heute auch als Kosmetikum für Haut und Haar sehr beliebt.

Zubereitung

Gut erhitzbar. Nicht über den Rauchpunkt erhitzen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Optimale Lagertemperatur zwischen 15 und 25°C. Vor Licht schützen. Kokosöl ist bei Temperaturen bis ca. 25° C fest.

Verzehrempfehlung

Zum Braten geeignet.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Weizen, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss, Kuhmilchweiß, Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ ungesüßt ✓ Rohkostqualität ✓

Artikelnummer 01020615256	GTIN-Stück  4 260355 582064	GTIN-Verpackung  4 260355 582071	eco-ID 160116	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Packungsart..... Standardgröße
 Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Philippinische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society, Fairtrade Siegel

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Kokosöl nativ Fairtrade
 Inverkehrbringer..... Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 1, D-01623 Lommatzsch

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3367 kJ / 819 kcal
 Fett..... 91 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 86 g
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 4,5 g
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 0,8 g
 Kohlenhydrate..... 0,0 g
 davon Zucker..... 0,0 g
 Eiweiß..... 0,0 g
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse
 Salz..... 0,00 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Schraubglas
 Verpackungsmaterial..... Glas

Preise und Konditionen

Pfand..... nein