



Weißer Riesenbohnen, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700890	GTIN-Stück 4 006040 107743	GTIN-Verpackung 4 006040 106227	eco-ID 161061	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke Rapunzel



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, Griechische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Griechenland (GR)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Griechenland

Zutaten

Riesenbohnen* weiß

**kontrolliert biologischer Anbau*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Das Highlight für italienische Antipasti, griechische Vorspeisen und viele leckere mediterrane Gerichte. Weiße Riesenbohnen kochen im Inneren leicht mehlig, sind in der Schale relativ fest und haben einen süßlich-aromatischen Geschmack. Boutlas Michalis aus der Region Prespasee in Griechenland baut die Riesenbohnen traditionell an. Der Anbau von Stangenbohnen ist sehr arbeitsintensiv. Durch die intensive Handarbeit und sorgfältige Pflege der Felder konnte die Pflanzengesundheit verbessert werden. Der Anbau von Hülsenfrüchten spielt zudem eine wichtige Rolle für die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit und biologischen Vielfalt.

Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Das Highlight für italienische Antipasti, griechische Vorspeisen und viele leckere mediterrane Gerichte. Weiße Riesenbohnen kochen im Inneren leicht mehlig, sind in der Schale relativ fest und haben einen süßlich-aromatischen Geschmack. Boutlas Michalis aus der Region Prespasee in Griechenland baut die Riesenbohnen traditionell an. Der Anbau von Stangenbohnen ist sehr arbeitsintensiv. Durch die intensive Handarbeit und sorgfältige Pflege der Felder konnte die Pflanzengesundheit verbessert werden.

Rezept, Zubereitung

Die Bohnen über Nacht einweichen und danach unter fließendem Wasser abwaschen. 1 Tasse Bohnen mit etwa 3 Tassen Wasser ca. 1 Stunde bei geringer Temperatur garen. Erst nach dem Kochen salzen.



Weißer Riesenbohnen, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700890	GTIN-Stück  4 006040 107743	GTIN-Verpackung  4 006040 106227	eco-ID 161061	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Antipasti, Salate, Suppen, Eintöpfe und als Beilage

Herstellung

Nach der Ernte werden die Bohnen von ihrer Hülse befreit, gereinigt und im Hause Rapunzel abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Cashewnuss, Dinkel, Gemüse / Hülsenfrüchte, Gerste, Glutamat, Hafer, Haselnuss, Hefe, Huhn, Kakao, Kamut, Koriander, Kuhmilchprotein, Laktose, Macadamianuss, Mais, Mandeln, Milchprotein, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Rind, Roggen, Schwein, Walnuss, Weizen, Zimt

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



Weiße Riesenbohnen, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700890	GTIN-Stück 4 006040 107743	GTIN-Verpackung 4 006040 106227	eco-ID 161061	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Rohkost Gradangabe.....	40

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Griechische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-006
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm

Weitere gesetzliche Angaben

Bezeichnung des Lebensmittels.....	Weiße Riesenbohnen
Inverkehrbringer.....	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1193 kJ / 284 kcal
Fett.....	1,60 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,20 g
Kohlenhydrate.....	34,7 g
davon Zucker.....	2,0 g
Ballaststoffe.....	23,2 g
Eiweiß.....	21,10 g
Salz.....	0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Stück
---------------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------