

<b>Artikelnummer</b> 3013	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 030131	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 030138	<b>eco-ID</b> 172187	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

**Marke** Reformhaus

## Qualität

EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, neuform vegan

**Öko-Kontrollstelle** DE-ÖKO-003 | Lacon

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Vietnam

## Zutaten

CASHEWKERNE 100%

enthält folgende allergene Zutaten: Schalenfrüchte

*\*kontrolliert biologischer Anbau*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

„Ich bin eine tropische Rarität: Aus jeder bestäubten Blüte entsteht unter dem Cashew-Apfel eine Nuss. Nach langer Reifezeit wird mein Schutzmantel aufwendig von Hand geknackt und mein Kern sorgfältig verlesen.“ (Storytelling, Packaging)

- Hoher Gehalt an Vitamin B1, Magnesium, Zink, Kupfer und Mangan
- Ballaststoffquelle
- Für aktiven Zellschutz: Zink, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## Besonderheiten

Um von diesen positiven gesundheitlichen Wirkungen zu profitieren, bitte eine Portion Reformhaus Cashewkerne (30 g) täglich genießen. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung schafft die Basis für eine gesunde Lebensweise.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Knabberartikel

## Allergiehinweise

**enthalten:** Schalenfrüchte, Cashewnuss

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



<b>Artikelnummer</b> 3013	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 030131	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 030138	<b>eco-ID</b> 172187	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Saisonartikel..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003  
Welcher Standard wird erfüllt..... EWG 834/2007 Norm  
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

## Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Bezeichnung des Lebensmittels..... Cashewkerne, bio  
Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246 Zarrentin

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2518 kJ / 607 kcal  
Fett..... 48,3 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 8,6 g  
Kohlenhydrate..... 21 g  
davon Zucker..... 5,7 g  
Ballaststoffe..... 4,2 g  
Eiweiß..... 20 g  
Salz..... <0,03 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1 Portion

Energie kJ..... 755 kJ  
Energiegehalt in kcal..... 182 kcal  
Fett..... 14,5 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 2,6 g  
Kohlenhydrate..... 6,3 g  
davon Zucker..... 1,7 g  
Ballaststoffe..... 1,3 g  
Eiweiß..... 6 g  
Salz..... <0,03 g

## Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,5 mg  
Kupfer..... 2,20 mg  
Magnesium..... 270 mg  
Mangan..... 1,7 mg  
Zink..... 5,78 mg

<b>Artikelnummer</b> 3013	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 030131	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 030138	<b>eco-ID</b> 172187	
------------------------------	---	---	-------------------------	---

**Vitamine & Mineralien bezogen auf 1 Portion**

Thiamin B1	0,15 mg
Kupfer	0,70 mg
Magnesium	81 mg
Mangan	0,5 mg
Zink	1,73 mg

**Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion**

Thiamin B1	14 %
Kupfer	70 %
Magnesium	22 %
Mangan	25 %
Zink	17 %

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

Verpackungsart..... Beutel

**Preise und Konditionen**

Pfand..... nein