



# Waffeln & Pfannkuchen glutenfrei Bio, 200g

Kontrolliert glutenfreie Fertigmischung für Waffeln und Pfannkuchen,  
schnell und einfach.



<b>Artikelnummer</b> 312528	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 826554	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806471	<b>eco-ID</b> 174077	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Bauckhof



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft,  
Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV



## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)



## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Reismehl\*68 %, Reisvollkornmehl\* 20%, Tapiokastärke\*, Backpulver

(Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Säuerungsmittel:

Monokaliumtartrat, Maisstärke\*), Meersalz

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zutaten.

## Besonderheiten

Glutenfreie Fertigmischung für Waffeln und Pfannkuchen

## Kurzbeschreibung

Ohne Verwendung von genmodifizierten Organismen oder genmodifizierten Rohmaterialien, ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Zusätzen. Rückstandsanalyse der einzelnen Zusätze.





# Waffeln & Pfannkuchen glutenfrei Bio, 200g

Kontrolliert glutenfreie Fertigmischung für Waffeln und Pfannkuchen,  
schnell und einfach.



<b>Artikelnummer</b> 312528	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 826554	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806471	<b>eco-ID</b> 174077	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Verarbeitungshinweis

Variationen

American Pancakes (10-12 Stück)

Sie geben dazu: 1 Ei, 250ml Milch, 1 EL Zucker

Den Packungsinhalt mit 1 Ei, 250ml Milch und 1 EL Zucker zu einem glatten Teig verrühren. Jeweils 3-4 einzelne Klekse Teig in eine gefettete Pfanne geben und bei mittlerer Hitze zu kleinen, dicken Pancakes ausbacken. Die Pancakes erst dann wenden, wenn die Oberseite von Bläschen übersät ist.

Vegane Pancake Zubereitung:

Sie geben dazu: 200ml Sojadrink (oder Getreidedrink), 125g Sojajoghurt, 1 EL Zucker

Den Packungsinhalt mit 200ml Sojadrink, 125g Sojajoghurt und 1 EL Zucker zu einem glatten Teig verrühren. Zu Pancakes ausbacken (s. oben).

Serviertipp: Mit Ahornsirup oder Schokosoße verfeinern.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Fertigmischung zur Zubereitung von Waffeln und Pfannkuchen - auch vegan.

## Zubereitung

Zubereitung Waffeln (5-6 Stück):

Sie geben dazu: 2 Eier, 75 g weiche Butter, 150 ml Milch und 80g Zucker

Waffeleisen vorheizen. 200ml Milch bereitstellen. 2 Eier in einer Schüssel kurz aufschlagen. Den Packungsinhalt, 75g weiche Butter, 80g Zucker und die Hälfte der Milch dazugeben und gut rühren. Die restliche Milch zugeben und zu einem glatten Teig verrühren. Waffeleisen einfetten. 2-3 EL Teig in die Mitte geben und ausbacken. Die Waffel aus dem Eisen lösen und auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.

Laktosefrei: Sie können die Waffeln auch laktosefrei zubereiten, indem Sie Butter durch Margarine und Milch durch Soja- oder Getreidedrink ersetzen.

Zubereitung Pfannkuchen (4-6 Stück):

Sie geben dazu: 3 Eier und 300ml Milch

Den Packungsinhalt mit 3 Eiern und 300ml Milch zu einem glatten Teig verrühren. Den Teig portionsweise in eine gefettete Pfanne geben, gleichmäßig verteilen und bei mittlerer Hitze auf beiden Seiten goldbraun backen.

Vegane Zubereitung Pfannkuchen:

Sie geben dazu: 300ml Sojadrink (oder Getreidedrink), 200g Sojajoghurt

Den Packungsinhalt mit 300ml Sojadrink und 200g Sojajoghurt zu einem glatten Teig verrühren. Zu Pfannkuchen ausbacken (s. oben).

## Herstellung

In der Bauckhof Glutenfrei-Mühle werden ausschließlich glutenfreie Rohstoffe vermahlen. Alle Produkte werden im Labor nach der Herstellung und Abpackung auf Glutenfreiheit kontrolliert und sind mit Glutenanalyse bei der Deutschen Zöliakie Gesellschaft gemeldet. Bauckhof Waffeln & Pfannkuchen sind geeignet zur Ernährung bei Zöliakie und Sprue.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.



# Waffeln & Pfannkuchen glutenfrei Bio, 200g

Kontrolliert glutenfreie Fertigmischung für Waffeln und Pfannkuchen,  
schnell und einfach.



<b>Artikelnummer</b> 312528	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 826554	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806471	<b>eco-ID</b> 174077	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Sonstige Hinweise

Gentechnikfrei, ohne Aroma, ohne synthetische Konservierung, ohne Weißzucker, rein pflanzlich.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Huhn, Kuhmilchprotein, Laktose, Milchprotein, Rind, Schwein, Kakao, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**Ausschluss garantiert:** Gluten

**Spuren möglich:** Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Mais

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Waffeln & Pfannkuchen glutenfrei Bio, 200g

Kontrolliert glutenfreie Fertigmischung für Waffeln und Pfannkuchen,  
schnell und einfach.



<b>Artikelnummer</b> 312528	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 826554	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 806471	<b>eco-ID</b> 174077	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Salzart	Meersalz
Triebmittel	Natriumhydrogencarbonat
Nitritpökelsalz	nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-007
Weitere Qualitätskriterien und Labels	Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Fertigmischung für Waffeln und Pfannkuchen
Inverkehrbringer	Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1526 kJ / 360 kcal
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	79 g
davon Zucker	0,1 g
Ballaststoffe	2,0 g
Eiweiß	7,1 g
Salz	0,65 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Faltschachtel
Verpackungsmaterial	Pappe, PP