

RAPUNZEL Rote Linsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501710	GTIN-Stück 4 006040 510079	GTIN-Verpackung 4 006040 510062	eco-ID 179946	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Allgemeines

Der mild-nussige Geschmack der roten Linse, die schnelle Zubereitung und der gute Biss machen die Spirelli zur perfekten Alternative zu Getreide-Pasta. Rote Linsen Spirelli enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind deshalb perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung geeignet. Die Hülsenfrüchte-Nudeln eignen sich zudem ideal für Menschen, die sich glutenfrei ernähren möchten.

Besonderheiten

glutenfrei

Kurzbeschreibung

Der mild-nussige Geschmack der roten Linse, die schnelle Zubereitung und der gute Biss machen die Spirelli zur perfekten Alternative zu Getreide-Pasta. Rote Linsen Spirelli enthalten nur wenige Kohlenhydrate und sind deshalb perfekt für eine kohlenhydratreduzierte Ernährung geeignet. Die Hülsenfrüchte-Nudeln eignen sich zudem ideal für Menschen, die sich glutenfrei ernähren möchten.



Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Die kohlenhydratarme Alternative für alle Pasta-Gerichte

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Zubereitung

Pro 100 g Nudeln 1 Liter Wasser mit etwas Salz zum Kochen bringen. Nudeln hineingeben und vorsichtig umrühren. Nach Ende der Kochzeit Nudeln abgießen. Schüssel oder Teller vorwärmen bevor die Nudeln hineingegeben werden. Kochzeit: ca. 5 Minuten Tipp für perfekte Pasta al dente: nach dem Kochen je 100g Pasta 1 TL Rapunzel Olivenöl und 1 TL Rapunzel Weißweinessig unterheben.

Herstellung

Rapunzel Pasta Speciale wird aus 100% vermahlener roten Linsen hergestellt. Unter Zugabe von Wasser wird der Rohstoff zu einem Teig verknetet, der durch eine Matrize in die jeweilige Nudelform gepresst wird. Anschließend wird die Nudel schonend getrocknet.

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja



Rote Linsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501710	GTIN-Stück 4 006040 510079	GTIN-Verpackung 4 006040 510062	eco-ID 179946	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

rote Linsen* gemahlen

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Eier, Soja

nicht enthalten: Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Laktose, Kakao, Zimt

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status Lebensmittel
Süßung nicht gesüßt
Mahlgrad Pasta ausgemahlen / semola
Verarbeitungsweise getrocknet
Garmethode Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis ja
Staatliche Siegel EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts Spirelli aus roten Linsen
Inverkehrbringer Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau;
 info@rapunzel.de
E-Mail Inverkehrbringer info@rapunzel.de

Portionsangaben

Portion entspricht Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene



Rote Linsen Spirelli, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 501710	GTIN-Stück  4 006040 510079	GTIN-Verpackung  4 006040 510062	eco-ID 179946	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1487 kJ / 351 kcal
Fett	1,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,60 g
Kohlenhydrate	55,00 g
davon Zucker	1,50 g
Ballaststoffe	5,4 g
Eiweiß	26,00 g
Salz	0,020 g

Vitamine & Mineralien

Eisen	5,90 mg
Folsäure	110,0 µg
Zink	3,50 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%)

Folsäure	55 %
Eisen	42 %
Zink	35 %

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,300 kg
-------------	----------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------