



BIO Ingwer Premium mit Pfeffer, 100g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und
Vitalstoffgehalt*



Artikelnummer 3696	GTIN-Stück 4 019839 836960	GTIN-Verpackung 4 019839 436962	eco-ID 181412	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Raab Vitalfood



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Zutaten

Ingwer Pulver* (99 %), Pfeffer gemahlen* (1%)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Ingwer gilt seit Jahrtausenden als eine der wichtigsten Pflanzen in der ganzheitlichen Lehre des Ayurveda. Seit jeher wird die Wurzel hoch geschätzt und für vielerlei Anwendungen eingesetzt. Raab Ingwer Pulver in Premium Bio Qualität bietet eine einfache Möglichkeit, die Ingwer-Wurzel in die tägliche Ernährung zu integrieren.

Raab Bio Ingwer wird von Hand geerntet, und enthält die wertvollen Scharfstoffe Gingerol und Shogaol. Shogaol entsteht während der schonenden Trocknung.

Die Gehalte an Gingerol (1174 mg / 100 g; 35 mg / 3 g) und Shogaol (133 mg / 100 g; 4 mg / 3 g) werden durch Piperin aus gemahlenem Pfeffer (67 mg / 100 g; 2 mg / 3 g) ergänzt.

Das Pulver enthält natürlicherweise das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und einen normalen Energiestoffwechsel aufrechtzuerhalten.

Besonderheiten

Raab Bio Ingwer wird von Hand geerntet, schonend getrocknet und enthält natürlicherweise die wertvollen Scharfstoffe Gingerol und Shogaol.





BIO Ingwer Premium mit Pfeffer, 100g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und
Vitalstoffgehalt*



Artikelnummer 3696	GTIN-Stück  4 019839 836960	GTIN-Verpackung  4 019839 436962	eco-ID 181412	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Kurzbeschreibung

Raab Ingwer Pulver in Premium Bio Qualität bietet eine einfache Möglichkeit, die Ingwer-Wurzel in die tägliche Ernährung zu integrieren. Raab Bio Ingwer wird von Hand geerntet, und enthält die wertvollen Scharfstoffe Gingerol und Shogaol. Shogaol entsteht während der schonenden Trocknung.

Die Gehalte an Gingerol (1174 mg / 100 g; 35 mg / 3 g) und Shogaol (133 mg / 100 g; 4 mg / 3 g) werden durch Piperin aus gemahlenem Pfeffer (67 mg / 100 g; 2 mg / 3 g) ergänzt.

Verarbeitungshinweis

Tauchen Sie in neue kulinarische Welten ein und entdecken Sie Tandoori- oder Tajine-Gerichte für sich, welche mit Ingwer wunderbar verfeinert und aufgewertet werden können.

Aufgrund der natürlichen Schärfe des Ingwers empfehlen wir die Einnahme nicht auf nüchternen Magen.

Anwendung

Geben Sie täglich 1 TL (à 3 g) in 500 ml kalte Säfte (z.B. Orangen- oder Karottensaft) oder warme Suppen.

Zubereitung

Aufgrund der natürlichen Schärfe des Ingwers empfehlen wir die Einnahme nicht auf nüchternen Magen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Milch

Ausschluss garantiert: Laktose

enthalten: Pfeffer

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



BIO Ingwer Premium mit Pfeffer, 100g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und
Vitalstoffgehalt*



Artikelnummer 3696	GTIN-Stück 4 019839 836960	GTIN-Verpackung 4 019839 436962	eco-ID 181412	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Darreichungsform	Pulver
Altersbeschränkung	Freigegeben ab 18 Jahren

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung	Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 3 g der Ingwer-Pfeffer Mischung ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Die Einnahme während der Schwangerschaft wird nicht empfohlen.
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Bio Pulvermischung aus Ingwer und Pfeffer
Inverkehrbringer	Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	1 Teelöffel
Portionsgröße	3 g
Portion Packung	33
Portion entspricht	empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1306 kJ / 311 kcal
Fett	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	53 g
davon Zucker	5,1 g
Ballaststoffe	20 g
Eiweiß	10 g
Salz	0,02 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 3 g = 1 Teelöffel

Energie kJ	39 kJ
Energiegehalt in kcal	9 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	1,6 g
davon Zucker	<0,5 g
Ballaststoffe	0,6 g
Eiweiß	<0,5 g
Salz	<0,01 g



BIO Ingwer Premium mit Pfeffer, 100g

*Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert
sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nähr- und
Vitalstoffgehalt*



Artikelnummer 3696	GTIN-Stück  4 019839 836960	GTIN-Verpackung  4 019839 436962	eco-ID 181412	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Vitamine & Mineralien

Mangan 30 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 3 g = 1 Teelöffel

Mangan 0,9 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 3 g = 1 Teelöffel

Mangan 45 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart Dose

Verpackungsmaterial Pappe

Preise und Konditionen

Pfand nein