



Bio Quinoa Gemüsetopf, 150g

Feine Rezeptideen unter www.antersdorfer.bio



Artikelnummer A0376	GTIN-Stück  4 033 122 00376 1	GTIN-Verpackung  4 033 122 00377 8	eco-ID 182865	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke Antersdorfer - Die Bio-Mühle



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-003 | Lacon

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Quinoa weiß*, Quinoa rot*, Linsen rot* 18 %, Gemüse getrocknet* 9,5 % (Karotten*, Zwiebeln*, Lauch*), Petersilie*

*kontrolliert biologischer Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Feine Rezeptideen unter www.antersdorfer.bio

Verarbeitungshinweis

Zubereitung für 2-3 Portionen

Zuerst 450 ml heiße Brühe vorbereiten. Den Packungsinhalt kurz in einem Topf mit etwas Öl anbraten und mit der Brühe ablöschen. Sobald alles einmal aufgeköcht ist, Hitze reduzieren und unter gelegentlichem Rühren ca. 15 Minuten köcheln lassen. Den Quinoa mit Salz und Pfeffer abschmecken und den Topf noch fünf Minuten auf der ausgeschalteten Platte ohne Deckel stehen lassen.

TIPP: Fein gewürfelte Zucchini 5 Min. mitköcheln lassen und mit frischer Petersilie abschmecken.





Bio Quinoa Gemüsetopf, 150g

Feine Rezeptideen unter www.antersdorfer.bio



Artikelnummer A0376	GTIN-Stück  4 033 122 00376 1	GTIN-Verpackung  4 033 122 00377 8	eco-ID 182865	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zubereitung für 2-3 Portionen

Zuerst 450 ml heiße Brühe vorbereiten. Den Packungsinhalt kurz in einem Topf mit etwas Öl anbraten und mit der Brühe ablöschen. Sobald alles einmal aufgeköcht ist, Hitze reduzieren und unter gelegentlichem Rühren ca. 15 Minuten köcheln lassen. Den Quinoa mit Salz und Pfeffer abschmecken und den Topf noch fünf Minuten auf der ausgeschalteten Platte ohne Deckel stehen lassen.

TIPP: Fein gewürfelte Zucchini 5 Min. mitköcheln lassen und mit frischer Petersilie abschmecken.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl, trocken und dunkel lagern!

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Haselnuss, Kakao, Kamut, Koriander, Mais, Mandeln, Pfeffer, Roggen, Umbelliferae, Walnuss, Weizen, Zimt

enthalten: Gemüse / Hülsenfrüchte

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ ungesüßt ✓



Bio Quinoa Gemüsetopf, 150g

Feine Rezeptideen unter www.antersdorfer.bio



Artikelnummer A0376	GTIN-Stück 4 033 122 00376 1	GTIN-Verpackung 4 033 122 00377 8	eco-ID 182865	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Haltbarmachung.....	Rohstoffe druckentwest
Fleischart.....	ohne Fleisch
Nitritpökelsalz.....	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-003
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Quinoa Gemüsetopf
Inverkehrbringer.....	Antersdorfer Mühle GmbH & Co. Vertriebs KG, Antersdorf 21, D-84359 Simbach am Inn

Portionsangaben

Portionsbeschreibung.....	100 g
---------------------------	-------

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1460 kJ / 346 kcal
Fett.....	4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,5 g
Kohlenhydrate.....	56,0 g
davon Zucker.....	4,7 g
Ballaststoffe.....	12,0 g
Eiweiß.....	14,0 g
Salz.....	0,08 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	OPP, Papier
Verpackungsart.....	Beutel



Bio Quinoa Gemüsetopf, 150g

Feine Rezeptideen unter www.antersdorfer.bio



Artikelnummer A0376	GTIN-Stück 4 033 122 00376 1	GTIN-Verpackung 4 033 122 00377 8	eco-ID 182865	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

 Bio Orientalischer Hirse-Teller, 150g A0386	 Bio Indische Bulgur-Pfanne, 150g A0382	 Bio Gemüse-Linsen-Eintopf, 150g A0384	 Bio Süßer Hirsebrei, 150g A0390
 Bio Taboulé, 150g A0378	 Bio Risotto Gemüse, 150g A0374	 Bio Risotto Steinpilz-Tomate, 150g A0372	 Bio Thai-Curry leicht scharf, 150g A0370
 Bio Süßer Couscous, 150g A0392	 Bio Fruchtiger Milchreis, 150g A0388	 Bio Minutenpolenta mit Steinpilzen, 150g A0380	