



Hot Hafer Wunder Porridge, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



| | | | | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| Artikelnummer 396037 | GTIN-Stück 4 015637 827117 | GTIN-Verpackung 4 015637 806532 | eco-ID 188247 | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|

Marke

Bauck Mühle

Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, FairBio Verein, vegan - Europ. Vegetarian Union

Allgemeines

Die Bauck GmbH wurde 1969 gegründet, um Bio- und Demeter-Erzeugnisse der Region zu vermarkten. Noch heute ist die Förderung der biologisch-dynamischen Landwirtschaft eines der wichtigsten Ziele des Naturkostherstellers.

Vollwertige Müslis, erlesene Mehle, Backmischungen für saftige Torten, Kuchen und Brote, nahrhafte Porridges und herzhafte Veggie-Mischungen, alles oft glutenfrei, weizenfrei und vegan – unter der Marke Bauck Mühle vertreibt die Bauck GmbH heute rund 150 Produkte. Immer unter dem Motto: „Bio. Aus Liebe zur Zukunft.“

Die Bauck Mühle steht für innovative Rezepturen, in denen ausschließlich Bio- und Demeter-Rohstoffe verarbeitet werden und die einfach zuzubereiten sind. Seit 2005 ist der Mühlenbetrieb außerdem auf glutenfreie Produkte, die der ganzen Familie schmecken, spezialisiert. Dazu tragen eine eigene Glutenfrei-Mühle, glutenfreie Mischanlagen sowie ein eigenes Glutenfrei-Labor bei.

Besonderheiten

Darf es ein bisschen Power am frühen Morgen sein? Dieses Hot Hafer Wunder Porridge aus der Bauck Mühle macht seinem Namen alle Ehre. Kernige Saaten wie Sonnenblumenkerne, Sesam und Chia kombinieren wir mit feinen Haferflocken und schaffen so eine wahre Power-Mahlzeit. Damit reiht sich der Haferbrei nahtlos in unsere beliebte Wunder-Reihe mit Wunderbrød und Wunderbrødchen ein. Natürlich glutenfrei und in bester Demeter-Qualität.

Kurzbeschreibung

Dieses Hot Hafer Wunder Porridge aus der Bauck Mühle macht seinem Namen alle Ehre. Kernige Saaten wie Sonnenblumenkerne, Sesam und Chia kombinieren wir mit feinen Haferflocken und schaffen so eine wahre Power-Mahlzeit. Natürlich glutenfrei und in Demeter-Qualität.





Hot Hafer Wunder Porridge, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



| | | | | |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| Artikelnummer 396037 | GTIN-Stück  4 015637 827117 | GTIN-Verpackung  4 015637 806532 | eco-ID 188247 |  |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

So einfach geht's:

Klassische Zubereitung für 4 Personen

1. 200 g Mischung mit 600 ml Milch oder Wasser in einen Kochtopf geben und unter Rühren langsam zum Kochen bringen.
2. 2-4 Minuten köcheln lassen bis der Haferbrei die gewünschte Konsistenz erreicht hat. Warm genießen!

Schnelle Zubereitung für 1 Portion

1. 4 gehäufte Esslöffel (ca. 50 g) Mischung in ein Schälchen geben. Mit 150 ml kochendem Wasser oder kochender Milch übergießen.
2. 2 Minuten quellen lassen. Anschließend gut durchrühren und warm genießen!

Zubereitung in der Mikrowelle für 1 Portion

1. 4 gehäufte Esslöffel (ca. 50 g) Mischung in ein Schälchen geben und mit 150 ml kaltem Wasser oder kalter Milch übergießen. Gut verrühren und auf höchster Stufe für 2 Minuten erhitzen.
2. Danach 2 Minuten quellen lassen, nochmals gut durchrühren und warm genießen!

Tipp: Den Haferbrei nach Geschmack mit Sahne, Joghurt, Obst oder Nüssen verfeinern! Bei Bedarf mit z.B. Zucker, Zuckerrübensirup, Honig, Agavendicksaft oder Ahornsirup süßen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, Vor Wärme schützen

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Diverse Länder

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

HAFERvollkornflocken** glutenfrei 80%, Saaten 18% (Sonnenblumenkerne**, Kürbiskerne**, Leinsaat**, SESAM**, Chiasamen* (Salvia hispanica), geschälte Hanfsamen*, Blaumohn*), gepuffte Quinoa*, gepuffter Amaranth*

enthält folgende allergene Zutaten: Sesam

**aus biodynamischer Erzeugung, *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Hot Hafer Wunder Porridge, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



| | | | | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| Artikelnummer 396037 | GTIN-Stück 4 015637 827117 | GTIN-Verpackung 4 015637 806532 | eco-ID 188247 | |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Weichtier, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, Weizen, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

Ausschluss garantiert: Gluten

Spuren möglich: Lupine, Schalenfrüchte, Senf, Soja, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Walnuss

enthalten: Sesam, Hafer

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- glutenfrei ✓
- laktosefrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007
Welcher Standard wird erfüllt..... demeter
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... FairBio Verein, Glutenfrei Ähre der DZG, vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Glutenfreie Flockenmischung zur Zubereitung eines warmen Haferbreis mit 18% Saaten
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenheimweg 4, D-29571 Rosche; info@bauck.de
E-Mail Inverkehrbringer..... info@bauck.de

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1696 kJ / 404 kcal
Fett..... 13 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 2,0 g
Kohlenhydrate..... 50 g
davon Zucker..... 0,8 g
Ballaststoffe..... 10 g
Eiweiß..... 15 g
Salz..... 0,02 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Vitamine & Mineralien

Zink..... 3,93 mg



Hot Hafer Wunder Porridge, 400g

Frühstück mit 7-Supersaaten. Ungesüßt. Glutenfrei.



| | | | | |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| Artikelnummer 396037 | GTIN-Stück  4 015637 827117 | GTIN-Verpackung  4 015637 806532 | eco-ID 188247 |  |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Zink..... 39,3 %

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,400 kg





Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel

Verpackungsmaterial..... Papier

Preise und Konditionen

Pfand..... nein

| | | | |
|---|---|---|--|
|  Hot Hafer Schoko glutenfrei Demeter, 400g 396137 |  Hot Hafer Beeren Porridge, 400g 397337 |  Hot Hafer Apfel-Zimt glutenfrei Demeter, 400g 396737 |  Hot Hafer Basis glutenfrei Demeter, 400g 397237 |
|---|---|---|--|