



Seitan-Scheiben Steinpilz-Miso, 160g



Artikelnummer 110	GTIN-Stück 4 260508 361102	GTIN-Verpackung 4 260508 361164	eco-ID 189833	
-----------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

L'herbivore



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-070 | Peterson Control Union

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Zutaten

WEIZENIWEISS*, Wasser, Zwiebel*, Sonnenblumenöl*, LUPINENMEHL*, Tomatenmark*, MISO* (SOJA*, GERSTE*, Salz, Wasser), Gewürze* (Steinpilz*, getr. Paprika*, Salz, Knoblauch*, Pfeffer*, Thymian*, Rosmarin*) Guarkernmehl*, SOJASOSSE* (Wasser, SOJABOHNEN*, WEIZEN*, Salz, Aspergillus oryzae), SENF* (Wasser, SENFSAAT*, Brantweinessig*, Salz, Gewürze*)

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Landbau

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Soja, Senf, Lupine

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** =

aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Verarbeitungshinweis

In der Pfanne bei mittlerer Hitze unter Ölzugabe vier bis sechs Minuten braten, bei Bedarf nachwürzen und anschließend direkt servieren. Beim Hinzufügen zu Suppen, Soßen oder Eintöpfen bekommt der Seitan eine geschmeidigere Konsistenz und bleibt schön saftig. Entweder zu Beginn mit den anderen Zutaten anbraten, oder als Einlage später dazugeben. Bei der Zubereitung im Ofen darauf achten, dass ausreichend Flüssigkeit vorhanden ist (bspw. im Auflauf), oder erst gegen Ende der Backzeit hinzufügen (bspw. auf Pizza oder Flammkuchen).

Lager- und Aufbewahrungshinweis

kühlpflichtig

Allergiehinweise

enthalten: Gluten, Lupine, Senf, Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Seitan-Scheiben Steinpilz-Miso, 160g



Artikelnummer 110	GTIN-Stück 4 260508 361102	GTIN-Verpackung 4 260508 361164	eco-ID 189833	
-----------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Haltbarmachung..... vakuumiert

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-070

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Seitan
 Inverkehrbringer..... L' herbivore GbR, Petersburger Straße 38, D-10249 Berlin

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug..... auf zubereitetes Produkt
 Energie kJ / kcal..... 1004 kJ / 240 kcal
 Fett..... 9,6 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 1,3 g
 Kohlenhydrate..... 5,3 g
 davon Zucker..... 1,7 g
 Eiweiß..... 31,6 g
 Salz..... 0,97 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Vakuumpack
 Verpackungsmaterial..... Kunststoff, Papier