



# Bio Quinoa Pur (weiß), 250g

Feine Rezeptideen unter [www.antersdorfer.bio](http://www.antersdorfer.bio)



<b>Artikelnummer</b> A0051	<b>GTIN-Stück</b>  4 033 122 0005 17	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 033 122 0005 24	<b>eco-ID</b> 191872	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

**Marke** Antersdorfer - Die Bio-Mühle



## Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft



**Öko-Kontrollstelle** DE-ÖKO-003 | Lacon

## Zollrechtliche Herkunft

Bolivien (BO)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutatenlegende nach Branchenstandard

\*kontrolliert biologischer Anbau

## Allgemeines

Feine Rezeptideen unter [www.antersdorfer.bio](http://www.antersdorfer.bio)

## Verarbeitungshinweis

Zubereitung für 2 Personen:

100 g Quinoa gut waschen und in 300 ml Wasser ca. 12-14 Minuten köcheln lassen. Salz oder Brühe erst am Schluss zugeben, Kochplatte ausschalten und weitere 10 Minuten quellen lassen.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Für die Inka war Quinoa die "Mutter aller Körner".

Es ist leicht und weich in der Konsistenz. Perfekt für Bratlinge, Gemüseaufläufe, Salate oder zum Frühstück als Porridge-Basis.

## Zubereitung

Zubereitung für 2 Personen:

100 g Quinoa gut waschen und in 300 ml Wasser ca. 12-14 Minuten köcheln lassen. Salz oder Brühe erst am Schluss zugeben, Kochplatte ausschalten und weitere 10 Minuten quellen lassen.





# Bio Quinoa Pur (weiß), 250g

Feine Rezeptideen unter [www.antersdorfer.bio](http://www.antersdorfer.bio)



<b>Artikelnummer</b> A0051	<b>GTIN-Stück</b>  4 033 122 0005 17	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 033 122 0005 24	<b>eco-ID</b> 191872	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl, trocken und dunkel lagern!

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Dinkel, Gemüse / Hülsenfrüchte, Gerste, Hafer, Haselnuss, Kakao, Kamut, Koriander, Mais, Mandeln, Pfeffer, Roggen, Umbelliferae, Walnuss, Weizen, Zimt

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ ungesüßt ✓



# Bio Quinoa Pur (weiß), 250g

Feine Rezeptideen unter [www.antersdorfer.bio](http://www.antersdorfer.bio)



<b>Artikelnummer</b> A0051	<b>GTIN-Stück</b>  4 033 122 0005 17	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 033 122 0005 24	<b>eco-ID</b> 191872	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Haltbarmachung.....	Rohstoffe druckentwest

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-003
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Bezeichnung des Lebensmittels.....	Quinoa
Inverkehrbringer.....	Antersdorfer Mühle GmbH & Co. Vertriebs KG, Antersdorf 21, D-84359 Simbach am Inn

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung.....	100 g
---------------------------	-------

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1532 kJ / 363 kcal
Fett.....	5,9 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,5 g
Kohlenhydrate.....	62,0 g
davon Zucker.....	1,8 g
Ballaststoffe.....	6,9 g
Eiweiß.....	12,0 g
Salz.....	<0,01 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	OPP, Papier
Verpackungsart.....	Beutel



Bio Quinoa Gemüsetopf,  
150g  
A0376