

Gewürzmühle

Brecht

# Brecht Gute Nacht, 80g

Entspannende Gewürzzubereitung mit Ashwagandha,  
Zitronenmelisse und Vanille



<b>Artikelnummer</b> 11121	<b>GTIN-Stück</b>  4 008920 111215	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 199130	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Marke

Gewürzmühle Brecht



## Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft /  
Nicht EU Landwirtschaft, neufarm vegan

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Kurkuma\*, Dattelpulver\*, 11% Ashwagandhawurzel\* (Schlafbeere), Holunderbeersaftpulver\* (Maisstärke, Holunderbeersaftkonzentrat), Kardamom\*, Süßholzwurzel\*, 4% Zitronenmelisse\*, Muskatblüte\*, Galgant\*, 1% Bourbon Vanille\*, Lavendelblüten\*.

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

## Allgemeines

Entspannende Gewürzzubereitung mit Ashwagandha, Zitronenmelisse und Vanille.

## Besonderheiten

Vor dem Schlafengehen auf natürliche Weise den Tag loslassen. Für eine gute Nacht. Als Zugabe in Tee, Frucht- und Gemüsesäften, Smoothies, Joghurt oder (Milch-)Shakes. 2 gestrichene Messlöffel (=ca. 3 g) der in 250 ml Flüssigkeit einrühren. Messlöffel innenliegend.

## Rezept, Zubereitung

Für Tee, Smoothies, Säfte und warme Milch (als Moon Milk).





# Brecht Gute Nacht, 80g

Entspannende Gewürzzubereitung mit Ashwagandha,  
Zitronenmelisse und Vanille



<b>Artikelnummer</b> 11121	<b>GTIN-Stück</b>  4 008920 111215	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 199130	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Verarbeitungshinweis

Gewürze lösen sich nicht vollständig auf.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zubereitung Moon Milk: 2 gestrichene Messlöffel (=ca. 3g) mit 200 ml Milch, Hafer- oder Mandeldrink ca. 5 Minuten lang erhitzen. Dabei kräftig rühren, um Klümpchen zu vermeiden. Direkt vor dem Schlafengehen genießen. Tipp: 1/2 TL hochwertiges Kokosöl hinzufügen.

## Vorsichtsmaßnahmen

Für Schwangere und Stillende aufgrund zu geringer Erfahrung mit Ashwagandha nicht empfohlen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Hafer, Weizen, Cashewnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Anis, Dill, Fenchel, Kakao, Karotte, Kerbel, Koriander, Kümmel, Liebstöckel, Petersilie, Pfeffer, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**Spuren möglich:** Schalenfrüchte, Haselnuss

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Brecht Gute Nacht, 80g

Entspannende Gewürzzubereitung mit Ashwagandha, Zitronenmelisse und Vanille



<b>Artikelnummer</b> 11121	<b>GTIN-Stück</b>  4 008920 111215	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 199130	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Saisonartikel..... nein  
 Packungsart..... Standardgröße  
 Palmfett, Palmöl..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Anteil an Bio-Zutaten..... 100% bio  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001  
 Welcher Standard wird erfüllt..... EWG 834/2007 Norm  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Gewürzzubereitung  
 Inverkehrbringer..... Gewürzmühle Brecht GmbH; Ottostraße 1, 76344 Eggenstein, Deutschland  
 Name Inverkehrbringer..... Gewürzmühle Brecht GmbH  
 Straße Inverkehrbringer..... Ottostraße 1  
 PLZ Inverkehrbringer..... 76344  
 Ort Inverkehrbringer..... Eggenstein  
 Land Inverkehrbringer..... Deutschland

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1453 kJ / 347 kcal  
 Fett..... 57 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 1,5 g  
 Kohlenhydrate..... 62 g  
 davon Zucker..... 47 g  
 Eiweiß..... 6,6 g  
 Salz..... 0,53 g  
 Broteinheiten..... 5,2 BE  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial..... Kartonverbundstoffe  
 Verpackungsart..... Dose  
 Einheit der Einzelstücke..... Gramm

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein