

RAPUNZEL Lupinenschrot, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 701000	GTIN-Stück 4 006040 659341	GTIN-Verpackung 4 006040 660736	eco-ID 157705	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Zutaten

SÜßLUPINENSCHROT*, wärmebehandelt, geschält



enthält folgende allergene Zutaten: Lupine

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Heimische Hülsenfrucht mit wertvollem Eiweiß (43 g / 100 g) - die Süßlupine ist die ideale Alternative zu Fleisch oder Soja und lässt sich unglaublich vielseitig für herzhafte, aber auch süße Gerichte verwenden. Lupinenschrot schmeckt leicht süßlich-nussig und bleibt körnig im Biss. Probieren Sie es aus!

Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Heimische Hülsenfrucht mit wertvollem Eiweiß (43 g / 100 g) - die Süßlupine ist die ideale Alternative zu Fleisch oder Soja und lässt sich unglaublich vielseitig für herzhafte, aber auch süße Gerichte verwenden. Lupinenschrot schmeckt leicht süßlich-nussig und bleibt körnig im Biss. Probieren Sie es aus!

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Salate oder Taboulé, für Füllungen, als Porridge oder für Bolognese und Lasagne

Zubereitung

Für ca. 2-3 Personen: 150 g Lupinenschrot mit 250 ml Klarer Suppe oder Wasser ca. 5-10 Minuten bei mittlerer Hitze und geschlossenem Deckel köcheln und danach 10 Minuten quellen lassen.



Lupinenschrot, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 701000	GTIN-Stück 4 006040 65934 1	GTIN-Verpackung 4 006040 66073 6	eco-ID 157705	
--------------------------------	---	--	-------------------------	--

Herstellung

Die Lupinen werden geerntet, gereinigt, von ihrer Schale befreit (entspelzt), geschrotet und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

enthalten: Lupine

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Lupinenschrot, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 701000	GTIN-Stück 4 006040 65934 1	GTIN-Verpackung 4 006040 66073 6	eco-ID 157705	
--------------------------------	---	--	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Garmethode..... Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Deutsche Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Lupinenschrot
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1486 kJ / 355 kcal
 Fett..... 8,70 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 1,90 g
 Kohlenhydrate..... 12,80 g
 davon Zucker..... 2,70 g
 Ballaststoffe..... 27,1 g
 Eiweiß..... 42,90 g
 Salz..... 0,090 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein