Vollkorn Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität für Wok, Pfanne oder Topf in bester Bio-Qualität!

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
1100760	4 018722 341680	4 018722 011149	282152

Marke
ALB-GOLD

Qualität
EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft
Deutschland (DE)

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
Diverse Länder

Verarbeitungsland
Deutschland

Verpackungsland
Deutschland



Zutaten
HARTWEIZENVOLLKORNGRIEß*, WEIZENMEHL*, Salz

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

** = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang*
Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.
Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines
Unsere neueste Spezialität: Bio Mie-Noodles aus Hartweizenvollkorngrieß.

Mie-Noodles sind sehr feine, knapp einen Meter lange Nudelbänder, die zum Trocknen und Verpacken in sog. Nudelblöcken gefaltet werden.

Besonderheiten
Während konventionellen Nudelspezialitäten dieser Art häufig frittiert sind, um den Trocknungsprozess zu beschleunigen, werden auch die Vollkorn Mie-Noodles nur mit Hilfe von Wasserdampf blanchiert und somit fettfrei vorgekocht.

Rezept, Zubereitung
Viele leckere Rezepte und Inspiration finden Sie unter:
www.mie-noodles.de

Verarbeitungshinweis
Die vorgegarten Vollkornnudeln sind im Handumdrehen zubereiten und eignen sich daher wunderbar für schnelle Gerichte aus dem Wok, der Pfanne oder für köstliche Suppen.

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.03.2024, 11:16:11

Vollkorn Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität für Wok, Pfanne oder Topf in bester Bio-Qualität!

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
1100760	4 018722 341680	4 018722 011149	282152

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ob im Wok, der Pfanne oder im Kochtopf - die Dinkel + Buchweizen Mie-Noodles sind ein echter Alleskönner. Rezeptideen für Asiatische Wokpfannen und vieles mehr finden Sie auch auf unserer Webseite.

Zubereitung

Die Vollkorn Mie-Noodles wie gewöhnliche Nudeln in reichlich Salzwasser knapp 4 Minuten kochen oder einfach mit kochendem Wasser übergießen und zugedeckt ca. 6 Minuten ziehen lassen.

Herstellung

Nicht geschüttelt, sondern gerührt wird der Teig für unsere leckeren Bio Mie-Noodles. Der Mie-Nudelteig ist zunächst sehr krümelig, wie ein Keksteig, bevor er anfängt sich zu verbinden. Danach wird er zu extra langen Teigsträngen gepresst und ruht sich ein wenig aus, bevor er durch mehrfaches auswalzen immer dünner und schließlich mit feinen Messern in schmale Teigfäden zerkleinert wird.

Mit ordentlich Dampf werden die Nudeln anschließend haltbar gemacht. Bei unserem einzigartigen Herstellungsprozess werden die Nudeln nicht frittiert, wie bei der Fertigung in Asien üblich, sondern lediglich mit heißem Wasser bedampft.
Diese spezielle Art des "Vorkochens" führt dazu, das die Mie-Noodles im Kochtopf Zuhause nur kurz kochen bzw. etwas ziehen müssen.

Schließlich werden die Mie-Noodles noch in ihre typische Blockform gebracht, bevor ihnen ganz schonend die Feuchtigkeit bei der Trocknung wieder entzogen wird.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Eier

nicht enthalten: Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Haselnuss, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Fruktose, Zimt, Glutamat

enthalten: Gluten, Weizen

Weitere Eigenschaften

vegetarisch✔ koscher✔

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.03.2024, 11:16:11

Vollkorn Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität für Wok, Pfanne oder Topf in bester Bio-Qualität!

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
1100760	4 018722 341680	4 018722 011149	282152

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel
Mahlgrad Pasta ..... Vollkorn

Qualität

Bio-Erzeugnis ..... ja
Staatliche Siegel ..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos ..... EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis ..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts ..... Bio-Teigwaren
Inverkehrbringer ..... ALB-GOLD Teigwaren GmbH, Klaus-Freidler-Straße 1, D-72818 Trochtelfingen

Portionsangaben

Portionsbeschreibung ..... 1 Nudelkuchen
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g o 62,5 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 1514 kJ / 359 kcal
Fett ..... 3,5 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,7 g
Kohlenhydrate ..... 61,0 g
davon Zucker ..... 4,0 g
Ballaststoffe ..... 12 g
Eiweiß ..... 15 g
Salz ..... 0,5 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 62,5 g = 1 Nudelkuchen

Energie kJ ..... 946 kJ
Energiegehalt in kcal ..... 224,38 kcal
Fett ..... 2,19 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,44 g
Kohlenhydrate ..... 38,13 g
davon Zucker ..... 2,50 g
Ballaststoffe ..... 7,5 g
Eiweiß ..... 9,38 g
Salz ..... 0,313 g

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.03.2024, 11:16:11

Vollkorn Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität für Wok, Pfanne oder Topf in bester Bio-Qualität!

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
1100760	4 018722 341680	4 018722 011149	282152

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 62,5 g = 1 Nudelkuchen

Energie kJ	11,30 %
Energiegehalt in kcal	11,22 %
Fett	3,13 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,20 %
Kohlenhydrate	14,12 %
davon Zucker	2,78 %
Eiweiß	18,76 %
Salz	5,22 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
Verpackungsmaterial	OPP

Preise und Konditionen

Pfand	nein

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 28.03.2024, 11:16:11