

Artikelnummer 702145	GTIN-Stück 	GTIN-Verpackung 	eco-ID 168894	
--------------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

EU Bio-Logo, Spanische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Spanien (ES)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Spanien

Zutaten

Pardina Linsen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Die kleinen, runden und festkochenden Pardina Linsen zeichnen sich durch ihr nussiges Aroma und ihre bissfeste Konsistenz aus. Der Anbau von Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

Besonderheiten

ohne Einweichen, festkochend, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Die kleinen, runden und festkochenden Pardina Linsen zeichnen sich durch ihr nussiges Aroma und ihre bissfeste Konsistenz aus. Der Anbau von Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem diene

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ideal für Salate. Auch für Bowls, Bratlinge, Suppen und als Beilage



Pardina Linsen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702145	GTIN-Stück  4 006040 417224	GTIN-Verpackung  4 006040 417309	eco-ID 168894	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 3 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 30 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

Herstellung

Nach der Ernte werden die Linsen von ihrer Hülse befreit, gereinigt und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen, Koriander, Umbelliferae

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



Pardina Linsen, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702145	GTIN-Stück 4 006040 417224	GTIN-Verpackung 4 006040 417309	eco-ID 168894	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt
 Garmethode..... Kochtopf
 Rohkost Gradangabe..... 40

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Spanische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Pardina Linsen
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1418 kJ / 336 kcal
 Fett..... 1,70 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,30 g
 Kohlenhydrate..... 49,60 g
 davon Zucker..... 2,20 g
 Ballaststoffe..... 13,0 g
 Eiweiß..... 24,00 g
 Salz..... < 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein