



Moong Daal mit Grünen Linsen, 450g

Gericht aus der veganen indischen Küche



Artikelnummer 513	GTIN-Stück 	GTIN-Verpackung 	eco-ID 215420	
-----------------------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------	--

Marke

JooTi

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-037 | ÖKOP

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Niederlande, Österreich, Spanien, Türkei

Verarbeitungsland

Deutschland

Zutaten

Wasser, Grüne Linsen* (16%), Tomaten*, Zwiebeln*, Rapsöl*, Gewürzmischung* (Meersalz, Cumin*, Paprikapulver*, Ingwer*, Bockshornkleesaat*, Kardamom*, Piment*, Muskatnuss*, Nelke*, Chilipulver*, Pfeffer* - 1%), Agavendicksaft*, Knoblauch* Currymischung* (0,5%), Zitronensaft*, Meersalz, Kreuzkümmel*

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allgemeines

Nach einem lausigen Tag empfehlen wir gerne sinnlich-nährende Speisen wie das indische Moong Daal. Ein Gericht ohne Eile, das vor allem von der langsamen Entfaltung seiner Gewürze lebt. Diese sind nicht nur herzerwärmend lecker, sondern verleihen der grünen Linse auch ihren unvergleichbar indisch-exotischen Geschmack. Wie gut es tut, Hilfe anzunehmen und sich bekochen zu lassen!

Kurzbeschreibung

Grüne Linsen und indisch-exotische Gewürze - ein Gericht ohne Eile, das vor allem von der langsamen Entfaltung seiner Gewürze lebt. Genussvolle Entschleunigung und Magen-Meditation.

Verarbeitungshinweis

Herd: Becherinhalt in einen Topf füllen und auf mittlerer Stufe unter gelegentlichem Umrühren erhitzen.

Mikrowelle: Deckel von der Verpackung entfernen und locker wieder auflegen. Bei 600 Watt zirka 4,5 Minuten erhitzen. Nach der Hälfte der Zeit umrühren. Achtung: Becher erhitzt sich.

Wasserbad/Wasserkocher: Wasser aufkochen und den Kocher ausschalten. Den Becher mit „Moong Daal“ hineinstellen und in ca. 10 Min. erhitzen.





Moong Daal mit Grünen Linsen, 450g

Gericht aus der veganen indischen Küche



Artikelnummer 513	GTIN-Stück  4 260155 025136	GTIN-Verpackung  4 260155 028656	eco-ID 215420	
-----------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Genießen Sie Daal pur als Suppe oder mit Basmatireis als Hauptgericht.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen gekühlt lagern und zügig aufbrauchen, Gekühlt bei unter 7°C °C lagern

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Unter +7 °C lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Laktose

Spuren möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Cashewnuss

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Moong Daal mit Grünen Linsen, 450g

Gericht aus der veganen indischen Küche



Artikelnummer 513	GTIN-Stück 4 260155 025136	GTIN-Verpackung 4 260155 028656	eco-ID 215420	
-----------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... Agavendicksaft

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo, Bio-Siegel
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-037

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Grüner Linseneintopf mit indischen Gewürzen
 Inverkehrbringer..... Jooti GmbH; Hauptstraße 28, 82131 Gauting-Unterbrunn, Deutschland
 Name Inverkehrbringer..... Jooti GmbH
 Straße Inverkehrbringer..... Hauptstraße 28
 PLZ Inverkehrbringer..... 82131
 Ort Inverkehrbringer..... Gauting-Unterbrunn
 Land Inverkehrbringer..... Deutschland

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 1 Becher,1 Becher

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 377 kJ / 90 kcal
 Fett..... 4,6 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g
 Kohlenhydrate..... 8,1 g
 davon Zucker..... 1,6 g
 Eiweiß..... 4,0 g
 Salz..... 0,5 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Becher

Preise und Konditionen

Pfandartikel Stück..... kein Pfand



Moong Daal mit Grünen Linsen, 450g

Gericht aus der veganen indischen Küche



Artikelnummer 513	GTIN-Stück 4 260155 025136	GTIN-Verpackung 4 260155 028656	eco-ID 215420	
-----------------------------	--	---	-------------------------	--

 Chili sin Carne mit Roten Bohnen, 450g 202	 Daal - Indisches Linsengericht, 450g 101	 Thaicurry mit Basmatireis, 450g 501	 Schwäbischer Linseneintopf, 450g 505
 Tikka Masala - Indisches Gemüse mit Basmatireis, 450g 508	 Indisches Sabji - Gemüse in Sauce und Basmatireis mit Cashewkernen, 450g 509		