



# Rosenkohl, 300g

feine Rosenkohlröschen in bester Bio-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230410	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000200	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001252	<b>eco-ID</b> 84448	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

## Marke

bio inside



## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Deutschland, Niederlande, Spanien

### Verarbeitungsland

Niederlande

## Zutaten

Rosenkohl\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Unsere Gemüse sind reich an Vitaminen und Vitalstoffen. Direkt nach der Ernte werden die bio inside Produkte schonend tiefgefroren. So bleiben diese lebenswichtigen Stoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma für einen bewussten Genuss. Praktische Verpackungsgrößen erleichtern die Verwendung in der Küche.

## Besonderheiten

Ganze Röschen

## Kurzbeschreibung

Feine Rosenkohlröschen in bester Bio-Qualität.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf: Geben Sie den noch tiefgefrorenen Rosenkohl in kochendes Salzwasser und lassen Sie diesen je nach gewünschter Bissfestigkeit ca. 10-12 Minuten bei schwacher Hitze garen. Abgießen und nach Geschmack würzen. Der Sud kann z. B. für Soßen verwendet werden. Tipp: Wenn Sie die Möglichkeit haben den Rosenkohl im Dampf zu garen, ist diese Zubereitungsart vorzuziehen, da sie die Wertstoffe am besten erhält.



# Rosenkohl, 300g

*feine Rosenkohlröschen in bester Bio-Qualität*



<b>Artikelnummer</b> 230410	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000200	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001252	<b>eco-ID</b> 84448	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

## Herstellung

Im optimalen Reifegrad geerntet, blanchiert und schonend in handlichen Portionen nach IQF-Standard tiefgefroren.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Rosenkohl, 300g

feine Rosenkohlröschen in bester Bio-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230410	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000200	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001252	<b>eco-ID</b> 84448	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Süßung**..... nicht gesüßt  
**Garmethode**..... Kochtopf

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... EU Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... NL-BIO-01

## Gesetzliche Angaben

**Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis**..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
**Rechtlicher Hinweis Ergänzung**..... Recht: Das Produkt entspricht den Anforderungen und Standards der entsprechenden EU-Verordnungen und Folgebestimmungen. Voll anerkannte Bio Ware gem. geltender EU-Öko-Verordnung. GMO: Durch den Ausschluss von gentechnischen Verfahren und gentechnisch veränderten Organismen bei der Erzeugung gemäß geltender EU-Öko-Verordnung ist das Produkt frei von Gentechnik. Nicht jedoch, wenn gentechnische Veränderungen unbeabsichtigt in unvermeidbaren Spuren beim Anbau, der Herstellung, des Inverkehrbringens oder des Behandelns in das Lebensmittel gelangen. Das Produkt ist nicht kennzeichnungspflichtig im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und (EG) Nr. 1830/2003.

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... Rosenkohl, tiefgefroren  
**Inverkehrbringer**..... Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

**Energie kJ / kcal**..... 187 kJ / 45 kcal  
**Fett**..... 0,3 g  
**davon gesättigte Fettsäuren**..... 0,1 g  
**Kohlenhydrate**..... 3,3 g  
**davon Zucker**..... 2,8 g  
**Ballaststoffe**..... 4,4 g  
**Eiweiß**..... 4,5 g  
**Salz**..... 0,05 g  
**Ermittlung der Nährwerte durch**..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

**Verpackungsart**..... Beutel  
**Verpackungsmaterial**..... PE/LD

## Sensorik, Beschaffenheit

**Geschmack**..... typisch, ohne Fremdgeschmack  
**Geruch**..... frisch, produkttypisch  
**Konsistenz**..... zart, fest, nicht faserig