



Falafel - Mischung, 250g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer 101137	GTIN-Stück  4 005561 002476	GTIN-Verpackung  4 005561 902172	eco-ID 94848	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

Bohlsener Mühle



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland



Zutaten

Kichererbsenschrot* (93%), Meersalz, Zwiebelgrieß*, Petersilie*, Koriander*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*, Knoblauchpulver*.

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Besonderheiten

Weizenfrei, hoher Kichererbsenanteil, sehr schnell zubereitet.

Für vegane Ernährung geeignet.

Kurzbeschreibung

Bohlsener Mühle Falafel ist eine Fertigmischung für orientalische Kichererbsentaler. Die Zubereitung ist kinderleicht: 250 g Falafelmischung mit 300 ml heißem Wasser verrühren und 10 Min. quellen lassen. Fett in einer Pfanne erhitzen. Ausbacken, fertig! Besonders lecker auch im Fladenbrot, mit Dips oder im Salat.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Als Bratling zu Salat und Dips, in Pitataschen oder als Picknick-Essen.

Zubereitung

Die Falafelmischung mit 300ml heißem Wasser verrühren und 10 min. quellen lassen. Fett in einer Pfanne erhitzen. Aus dem Falafelteig kleine Taler formen und diese von beiden Seiten goldbraun braten.



Falafel - Mischung, 250g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer 101137	GTIN-Stück  4 005561 002476	GTIN-Verpackung  4 005561 902172	eco-ID 94848	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Herstellung

Im handwerklichen Produktionsverfahren.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken, verschlossen, kühl, vor Sonne schützen

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Anis, Fenchel, Kakao, Karotte, Mais, Petersilie, Zimt, Hefe

enthalten: Fruktose, Koriander, Pfeffer, Umbelliferae

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ ungesüßt ✓



Falafel - Mischung, 250g

Entdecke die Abwechslung



Artikelnummer 101137	GTIN-Stück 4 005561 002476	GTIN-Verpackung 4 005561 902172	eco-ID 94848	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Salzart	Meersalz
Haltbarmachung	Rohstoffe druckentwest
Garmethode	Bratpfanne
Nitritpökelsalz	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Convenience
Inverkehrbringer	Bohlsener Mühle, Mühlenstraße 1, D-29581 Bohlsen

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1373 kJ / 327 kcal
Fett	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	43,0 g
davon Zucker	3,5 g
Ballaststoffe	15,6 g
Eiweiß	18,0 g
Salz	2,4 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Pouch (Standbeutel)
Verpackungsmaterial	OPP

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------



Taboulé - Couscous Salat,
200g
14495