



# Houmous mit Tahin, 150g

Mit diesem Dip kannst du nach Herzenslust tunken: knackig-frische Gemüsesticks, knusprige Falafelbällchen, samtweiches Fladenbrot und und und



<b>Artikelnummer</b> 714	<b>GTIN-Stück</b>  4 260155 027147	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260155 028465	<b>eco-ID</b> 187713	
-----------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

JooTi



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-037 | ÖKOP

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Deutschland, Italien, Tunesien, Österreich, Türkei

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Zutaten

46% Kichererbsen gekocht\* (Kichererbsen\*, Wasser), Wasser, Rapsöl\*, Olivenöl\*, 5,0% Tahin\* (geschälter SESAM\*), Knoblauch\*, Zitronensaft\*, Meersalz, Cumin gemahlen\*, Chili gemahlen\*

enthält folgende allergene Zutaten: Schalenfrüchte, Sesam

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Vorspeise ("mezze"), Dip oder Beilage z. B. zu Schawarma (Döner) und Falafel oder pur mit Fladenbrot(Weißbrot)

## Besonderheiten

bio und vegan, fertig zum Genießen

## Kurzbeschreibung

Hummus mit Tahin: Wer hätte gedacht, dass diese kleinen, runzligen Kichererbsen solche Glückhormone sind. Vor allem wenn sie weich gekocht und püriert mit Sesam, Olivenöl, Zitrone, Salz und Knoblauch abgeschmeckt werden. Mit diesem Dip kannst du nach Herzenslust tunken: knackig-frische Gemüsesticks, knusprige Falafelbällchen, samtweiches Fladenbrot oder was dir sonst noch zufällig in die Finger fällt. Einfach einpacken, ausprobieren und – feiern.





# Houmous mit Tahin, 150g

Mit diesem Dip kannst du nach Herzenslust tunken: knackig-frische Gemüsesticks, knusprige Falafelbällchen, samtweiches Fladenbrot und und und



<b>Artikelnummer</b> 714	<b>GTIN-Stück</b>  4 260155 027147	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260155 028465	<b>eco-ID</b> 187713	
-----------------------------	--	---	-------------------------	--

## Rezept, Zubereitung

zu Schawarma (Döner) und Falafel oder pur mit Fladenbrot(Weißbrot)

## Verarbeitungshinweis

fertig zum Genießen

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Dip oder Beilage

## Zubereitung

fertig zum Genießen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Gekühlt bei unter +7°C °C lagern, Nach dem Öffnen gekühlt lagern und zügig aufbrauchen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

unter +7°C lagern

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Weichtier, Dinkel, Roggen, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Glutamat

**Spuren möglich:** Erdnuss, Gluten, Sellerie, Senf, Soja, Gerste, Hafer, Weizen, Cashewnuss, Zimt

**enthalten:** Schalenfrüchte, Sesam, Haselnuss, Fruktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Houmous mit Tahin, 150g

Mit diesem Dip kannst du nach Herzenslust tunken: knackig-frische Gemüsesticks, knusprige Falafelbällchen, samtweiches Fladenbrot und und und



<b>Artikelnummer</b> 714	<b>GTIN-Stück</b>  4 260155 027147	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260155 028465	<b>eco-ID</b> 187713	
-----------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

<b>Rechtlicher Status</b> .....	Lebensmittel
<b>Süßung</b> .....	nicht gesüßt
<b>Verwendungsdauer</b> .....	2 Tage
<b>Salzart</b> .....	Meersalz
<b>Garmethode</b> .....	kalt verzehren

## Qualität

<b>Bio-Erzeugnis</b> .....	ja
<b>Staatliche Siegel</b> .....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
<b>Länderzusatz des EU-Logos</b> .....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
<b>Öko-Kontrollstelle</b> .....	DE-ÖKO-037

## Gesetzliche Angaben

<b>Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis</b> .....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
<b>Rechtliche Bezeichnung des Produkts</b> .....	Veganer Aufstrich aus Kichererbsen und Sesam
<b>Inverkehrbringer</b> .....	Jooti GmbH, Hauptstraße 13 a, D-82131 Gauting-Unterbrunn

## Portionsangaben

<b>Portionsbeschreibung</b> .....	1/2 Becher
<b>Portionsgröße</b> .....	150 g
<b>Portion entspricht</b> .....	150

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

<b>Energie kJ / kcal</b> .....	815 kJ / 196 kcal
<b>Fett</b> .....	15,5 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	2,0 g
<b>Kohlenhydrate</b> .....	8,6 g
<b>davon Zucker</b> .....	0,8 g
<b>Eiweiß</b> .....	5,6 g
<b>Salz</b> .....	0,8 g
<b>Broteinheiten</b> .....	0,72 BE

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 150 g = 1/2 Becher

<b>Energie kJ</b> .....	1223 kJ
<b>Energiegehalt in kcal</b> .....	294,00 kcal
<b>Fett</b> .....	23,25 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	3,00 g
<b>Kohlenhydrate</b> .....	12,90 g
<b>davon Zucker</b> .....	1,20 g
<b>Eiweiß</b> .....	8,40 g
<b>Salz</b> .....	1,200 g
<b>Broteinheiten</b> .....	1,080 BE



# Houmous mit Tahin, 150g

Mit diesem Dip kannst du nach Herzenslust tunken: knackig-frische Gemüsesticks, knusprige Falafelbällchen, samtweiches Fladenbrot und und und



<b>Artikelnummer</b> 714	<b>GTIN-Stück</b>  4 260155 027147	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260155 028465	<b>eco-ID</b> 187713	
-----------------------------	--	---	-------------------------	--

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( %) bezogen auf 150 g = 1/2 Becher

Energie kJ.....	14,60 %
Energiegehalt in kcal.....	14,70 %
Fett.....	33,21 %
davon gesättigte Fettsäuren.....	15,00 %
Kohlenhydrate.....	4,78 %
davon Zucker.....	1,33 %
Eiweiß.....	16,80 %
Salz.....	20,00 %
Proteinheiten.....	1,08 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Becher
Verpackungsmaterial.....	Pappe, PP

## Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------