



# Taboulé - Couscous Salat, 200g

Entdecke die Abwechslung



<b>Artikelnummer</b> 14495	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 144954	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 044957	<b>eco-ID</b> 52204	
-------------------------------	---	--	------------------------	---

## Marke

Bohlsener Mühle



## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Couscous\* (HartWEIZENErzeugnis\*) (86%), Tomatengranulat\*, Karottengranulat\*, Petersilie\*, Meersalz, Zwiebelgrieß\*, Krauseminze\*, Koriander\*, Pfeffer\*.

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Taboulé ist ein traditioneller orientalischer Salat auf Couscous-Basis. Abgerundet mit feinem Gemüse und Kräutern wie Minze und Petersilie.

## Besonderheiten

Für die schnelle Küche, ohne Kochzeiten.

Für vegane Ernährung geeignet.

## Kurzbeschreibung

Klassisch orientalischer Couscous-Salat. Couscous kombiniert mit Tomaten, Karotte, Petersilie und Minze.





# Taboulé - Couscous Salat, 200g

Entdecke die Abwechslung



<b>Artikelnummer</b> 14495	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 144954	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 044957	<b>eco-ID</b> 52204	
-------------------------------	---	--	------------------------	---

## Zubereitung

Couscous ist vorgegartener Hartweizen und muss nur noch mit kochendem Wasser übergossen werden. Nach 10-minütiger Quellzeit und etwas Abkühlen kann der Salat verzehrt werden. Besonders gut wird er, wenn man ihn mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Kräutern verfeinert.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken, verschlossen, kühl (10-15 C), vor Sonne schützen

## Allergiehinweise

**enthalten:** Gluten, Weizen, Karotte, Koriander, Pfeffer, Umbelliferae

**Spuren möglich:** Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Kakao, Mais, Zimt, Hefe

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



# Taboulé - Couscous Salat, 200g

Entdecke die Abwechslung



<b>Artikelnummer</b> 14495	<b>GTIN-Stück</b>  4 005561 144954	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 005561 044957	<b>eco-ID</b> 52204	
-------------------------------	--	---	------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Salzart..... Meersalz  
 Garmethode..... Kochtopf  
 Nitritpökelsalz..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Convenience  
 Inverkehrbringer..... Bohlsener Mühle , Mühlenstraße 1, D-29581 Bohlsen

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1416 kJ / 335 kcal  
 Fett..... 2,4 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g  
 Kohlenhydrate..... 61,7 g  
 davon Zucker..... 6,1 g  
 Ballaststoffe..... 9,7 g  
 Eiweiß..... 11,8 g  
 Salz..... 1,10 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Schlauchbeutel  
 Verpackungsmaterial..... OPP

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein



Falafel - Mischung, 250g  
101137