



# Geschrotete Leinsaat 200g, 200g

*Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.*



<b>Artikelnummer</b> 41305	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 413050	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 006641	<b>eco-ID</b> 261183	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Davert

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Indische Landwirtschaft, the vegan society

## Verzehrsempfehlung

Bei rohem Genuss empfehlen wir für Erwachsene eine max. Verzehrsmenge von 15g pro Tag. Für Kinder, Kleinkinder und Säuglinge nicht geeignet.

## Kurzbeschreibung

Unsere geschrotete Leinsaat von Davert zeichnet sich durch ihren reichen Gehalt an wichtigen Nährstoffen aus und bietet eine vielseitige Verwendungsmöglichkeit. Dank ihrer fein zerkleinerten Struktur kann sie auch ohne Einweichen verzehrt werden und bereichert somit mühelos Ihre tägliche Ernährung. Genießen Sie die wertvollen Nährstoffe und die köstlich nussige Note dieser hochwertigen Leinsaat und setzen Sie sie vielseitig in Ihren Lieblingsgerichten ein.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zum Mixen: In Smoothies, Fruchtsäfte, Suppen, Müslis und Soßen einrühren. Zum Toppen: Über den Joghurt, den Quark, das Brot und den (Obst-)Salat streuen. Zum Backen: Ganz einfach einen kleinen Teil des Mehls durch die Leinsaat ersetzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

## Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN MHRFACH UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN, PROTEINQUELLE, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN OMEGA-3-FETTSÄUREN

## Health-Claims

Alpha-Linolensäure (ALA) trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Bei einer täglichen Aufnahmemenge von 2g ALA stellt sich die positive Wirkung ein. Dies entspricht einer Menge von ca. 9g Braune Leinsaat geschrotet.

Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Indien





# Geschrotete Leinsaat 200g, 200g

*Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.*



<b>Artikelnummer</b> 41305	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 413050	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 006641	<b>eco-ID</b> 261183	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Zutaten

Braune Leinsaat\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Laktose

**Spuren möglich:** Gluten, Milch, Schalenfrüchte, Sesam

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ halal ✓

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status** ..... Lebensmittel

**Grund für Version** ..... Sonstige: Aufnahme Pflichtsatz im Kontext Health Claim

## Qualität

**Bio-Erzeugnis** ..... ja

**Staatliche Siegel** ..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo

**Länderzusatz des EU-Logos** ..... Indische Landwirtschaft

**Öko-Kontrollstelle** ..... DE-ÖKO-001

**Weitere Qualitätskriterien und Labels** ..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts** ..... Braune Leinsaat geschrotet

**E-Mail Inverkehrbringer** ..... info@midsona.de

**Name Inverkehrbringer** ..... Midsona Deutschland GmbH

**Straße Inverkehrbringer** ..... Zur Davert 7

**PLZ Inverkehrbringer** ..... 59387

**Ort Inverkehrbringer** ..... Ascheberg

**Land Inverkehrbringer** ..... Deutschland

**Inverkehrbringer** ..... Midsona Deutschland GmbH, Zur Davert 7, D-59387 Ascheberg;  
info@midsona.de

## Portionsangaben

**Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g o** 15,0 g

**Exakte Anzahl Portionen pro Packung** ..... 13



# Geschrotete Leinsaat 200g, 200g

*Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.*



<b>Artikelnummer</b> 41305	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 413050	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 006641	<b>eco-ID</b> 261183	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	2186 kJ / 530 kcal
Fett	43 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	9,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	29 g
Kohlenhydrate	<0,5 g
davon Zucker	<0,5 g
Ballaststoffe	27 g
Eiweiß	22 g
Salz	0,18 g

## Sonstige Analysewerte

Alpha Linolensäure	22,9 g
--------------------	--------

## Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,2 kg
Abtropfgewicht	0 kg

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
----------------	--------