



# Chia 210g, 210g

Chia ist eine Ölsaat. Die kleinen Samen sind sehr mild, quellen in Flüssigkeit stark auf und enthalten viele wertvolle Vitalstoffe.



<b>Artikelnummer</b> 41400	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 414002	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 005804	<b>eco-ID</b> 273073	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Davert

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, the vegan society

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Nicaragua (NI)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Nicaragua

## Zutaten

Chiasamen\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

## Kurzbeschreibung

Der Name der Chiasamen geht auf die aztekische Nahuatl-Sprache zurück, in der „chian“ so viel wie „ölig“ bedeutete. Die kleine Ölsaat ist sehr mild, quillt in Flüssigkeit stark auf und enthält viele wertvolle Vitalstoffe.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Perfekt als Zutat für Müsli, Joghurt, Smoothies und Energyballs, zum Eindicken von Dessertcremes und Marmeladen sowie als Salattopping. Tipp: Als Ei-Ersatz in vielen Backrezepten einfach pro Ei 1 EL Chia mit 3 EL Wasser verrühren und 5 bis 10 Min. quellen lassen.

## Health-Claims

- Proteinquelle
- reich an Calcium
- reich an Omega-3-Fettsäuren

Genieße täglich 1 Portion (20 g) für diese Wirkungen:

- Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Calcium unterstützt eine normale Muskelfunktion.

Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.





## Chia 210g, 210g

*Chia ist eine Ölsaat. Die kleinen Samen sind sehr mild, quellen in Flüssigkeit stark auf und enthalten viele wertvolle Vitalstoffe.*



<b>Artikelnummer</b> 41400	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 414002	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 005804	<b>eco-ID</b> 273073	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

### Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Sellerie, Senf, Weichtier, Laktose

**Spuren möglich:** Gluten, Milch, Schalenfrüchte, Sesam, Soja

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

### Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ halal ✓



# Chia 210g, 210g

Chia ist eine Ölsaat. Die kleinen Samen sind sehr mild, quellen in Flüssigkeit stark auf und enthalten viele wertvolle Vitalstoffe.



<b>Artikelnummer</b> 41400	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 414002	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 005804	<b>eco-ID</b> 273073	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Grund für Version..... Sonstige: Layoutumstellung auf Warengruppe "Ölsaaten" (Einwaage, Verpackungsart, Nährwerte bleiben unverändert!)

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Eine tägliche Aufnahme von 15g darf nach einer Entscheidung der EU-Kommission (2013/50/EU) nicht überschritten werden. Diese Verpackung enthält 14 Tagesportionen à 15g.

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Chiasamen (Salvia hispanica)  
 Name Inverkehrbringer..... Midsona Deutschland GmbH  
 Straße Inverkehrbringer..... Zur Davert 7  
 PLZ Inverkehrbringer..... 59387  
 Ort Inverkehrbringer..... Ascheberg  
 Land Inverkehrbringer..... Deutschland  
 Inverkehrbringer..... Midsona Deutschland GmbH, Zur Davert 7, D-59387 Ascheberg

## Portionsangaben

Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g 20,0 g  
 Exakte Anzahl Portionen pro Packung..... 10

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1955 kJ / 475 kcal  
 Fett..... 33,0 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 3,7 g  
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 2,1 g  
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 26,0 g  
 Kohlenhydrate..... 2,3 g  
 davon Zucker..... <0,5 g  
 Ballaststoffe..... 40,0 g  
 Eiweiß..... 22,0 g  
 Salz..... 0,01 g

## Vitamine & Mineralien

Calcium..... 689,0 mg  
 Eisen..... 9,4 mg  
 Zink..... 5,0 mg



# Chia 210g, 210g

Chia ist eine Ölsaat. Die kleinen Samen sind sehr mild, quellen in Flüssigkeit stark auf und enthalten viele wertvolle Vitalstoffe.



<b>Artikelnummer</b> 41400	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 414002	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 005804	<b>eco-ID</b> 273073	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 20,0 g

Calcium.....	86 %
Eisen.....	67 %
Zink.....	50 %

## Sonstige Analysewerte

Alpha Linolensäure..... 21,0 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel

## Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Abtropfgewicht..... 0 kg