



# Sanatura Flosalin, 250g

Pflanzliche Ballaststoffe aus Flohsamenschalen und Inulin



<b>Artikelnummer</b> 056	<b>GTIN-Stück</b>  4 009890 110567	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 009890 310561	<b>eco-ID</b> 74882	
-----------------------------	---	--	------------------------	---

## Marke

Sanatura



## Qualität

neufarm vegan, Glutenfrei Ähre der DZG



## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Maltodextrin, Inulin (25%), Flohsamenschalen (22%), Fruchtzucker, Säuerungsmittel Citronensäure, nat. Aroma Orange, färbendes Lebensmittel nat. Paprikaextrakt.

*keine Zutatenlegende (100% konventionelle Zutaten)*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt, als Erwachsener mindestens 30 Gramm an Ballaststoffen pro Tag zu sich zu nehmen. Viele Menschen erreichen diesen Wert allerdings nicht. Der zusätzliche Verzehr von pflanzlichen Ballaststoffen wie Flohsamenschalen und Inulin kann daher sinnvoll sein und eine gesunde Ernährung unterstützen.

Flohsamenschalen sind die Samenschalen der Pflanze *Plantago ovata*. Sie enthalten lösliche Ballaststoffe, die über eine große Quellfähigkeit verfügen. Diese erhöhen sanft das Volumen des Stuhls und unterstützen die natürliche Darmbeweglichkeit.

Inulin ist ein natürlicher und leicht süßlich schmeckender Ballaststoff aus der Chicorée-Wurzel. Er kann wie alle Ballaststoffe im Darm nicht enzymatisch verdaut werden, sondern wird von den Bakterien der Darmflora verstoffwechselt.

## Kurzbeschreibung

Flosalin

Pflanzliche Ballaststoffe aus Flohsamenschalen und Inulin

## Anwendung

Vor oder während einer Mahlzeit 2x täglich 1 EL (je ca. 10 g) in ein Glas geben und mit 200 ml stillem Wasser oder Orangensaft aufgießen. Umrühren und sofort trinken. Am besten ein weiteres Glas Flüssigkeit nachtrinken.

## Sonstige Hinweise

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden.



# Sanatura Flosalin, 250g

*Pflanzliche Ballaststoffe aus Flohsamenschalen und Inulin*



<b>Artikelnummer</b> 056	<b>GTIN-Stück</b>  4 009890 110567	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 009890 310561	<b>eco-ID</b> 74882	
-----------------------------	---	--	------------------------	---

## Verzehrsempfehlung

Vor oder während einer Mahlzeit 2x täglich 1 EL (je ca. 10 g) in ein Glas geben und mit 200 ml stillem Wasser oder Orangensaft aufgießen. Umrühren und sofort trinken. Am besten ein weiteres Glas Flüssigkeit nachtrinken.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Vanillin

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Fruktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓



# Sanatura Flosalin, 250g

Pflanzliche Ballaststoffe aus Flohsamenschalen und Inulin



<b>Artikelnummer</b> 056	<b>GTIN-Stück</b>  4 009890 110567	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 009890 310561	<b>eco-ID</b> 74882	
-----------------------------	---	--	------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	Fruchtzucker
Darreichungsform	Pulver
Altersbeschränkung	Freigegeben ab 12 Jahren

## Qualität

Bio-Erzeugnis	nein
Weitere Qualitätskriterien und Labels	Glutenfrei Ähre der DZG, neuform vegan

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Inverkehrbringer	Natura-Werk Gebr. Hiller GmbH & Co. KG, Neanderstraße 5, D-30165 Hannover

## Portionsangaben

Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g  $\sigma$  10 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1200 kJ / 287 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	51 g
davon Zucker	19 g
Ballaststoffe	42 g
Eiweiß	0 g
Salz	0,10 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 10 g

Energie kJ	120 kJ
Energiegehalt in kcal	28,7 kcal
Fett	0,01 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,01 g
Kohlenhydrate	5,07 g
davon Zucker	1,94 g
Ballaststoffe	4,2 g
Eiweiß	0,03 g
Salz	0,010 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( %) bezogen auf 10 g

Energie kJ	1,43 %
Energiegehalt in kcal	1,44 %
Fett	0,01 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,05 %
Kohlenhydrate	1,88 %
davon Zucker	2,16 %
Eiweiß	0,06 %
Salz	0,17 %



# Sanatura Flosalin, 250g

*Pflanzliche Ballaststoffe aus Flohsamenschalen und Inulin*



<b>Artikelnummer</b> 056	<b>GTIN-Stück</b>  4 009890 110567	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 009890 310561	<b>eco-ID</b> 74882	
-----------------------------	---	--	------------------------	---

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Dose

Verpackungsmaterial ..... Pappe, Alu, Weißblech, PE, PP

## Preise und Konditionen

Pfand ..... nein

## Sonstiges

PZN ..... 18671580