

<b>Artikelnummer</b> 5919	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 059194	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 059191	<b>eco-ID</b> 87162	
------------------------------	---	--	------------------------	---

## Marke

Reformhaus

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, neuform vegan

## Allgemeines

Meine kleinen, mild-aromatisch rotbraunen Linsen bleiben auch beim Kochen kernig und eignen sich hervorragend für kräftige Eintöpfe, Suppen, Aufläufe und Co.

Für deine Muskeln\*

## Besonderheiten

\*Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Zunahme an Muskelmasse bei. Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Berglinsen braun (60g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Beilage

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Türkei

## Zutaten

Berglinsen\* 100%

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel



<b>Artikelnummer</b> 5919	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 059194	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 059191	<b>eco-ID</b> 87162	
------------------------------	---	--	------------------------	---

### Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-003
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	neufarm vegan

### Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	BIO-Berglinsen
Inverkehrbringer.....	ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246 Zarrentin; info@reformkontor.de
E-Mail Inverkehrbringer.....	info@reformkontor.de

### Portionsangaben

Portionsbeschreibung.....	pro Portion
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g o.....	60 g
Portion entspricht.....	Täglich eine Portion Reformhaus Berglinsen braun (60 g) genießen.

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1475 kJ / 349 kcal
Fett.....	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,5 g
Kohlenhydrate.....	53,0 g
davon Zucker.....	2,4 g
Ballaststoffe.....	11 g
Eiweiß.....	25,0 g
Salz.....	0,03 g

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 60 g = pro Portion

Energie kJ.....	885 kJ
Energiegehalt in kcal.....	209 kcal
Fett.....	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,3 g
Kohlenhydrate.....	32,0 g
davon Zucker.....	1,4 g
Ballaststoffe.....	6,4 g
Eiweiß.....	15,0 g
Salz.....	0,02 g

### Vitamine & Mineralien

Thiamin B1.....	0,5 mg
Eisen.....	7,5 mg

### Vitamine & Mineralien bezogen auf 60 g = pro Portion

Thiamin B1.....	0,3 mg
Eisen.....	4,5 mg

<b>Artikelnummer</b> 5919	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 059194	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 059191	<b>eco-ID</b> 87162	
------------------------------	---	--	------------------------	---

**Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( %) bezogen auf 60 g = pro Portion**

Thiamin B1 ..... 26 %

Eisen ..... 32 %

**Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)**

Füllgewicht ..... 0,5 kg

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

Verpackungsart ..... Beutel

**Preise und Konditionen**

Pfand ..... nein