

Artikelnummer 6244	GTIN-Stück  4 010155 062446	GTIN-Verpackung  4 056385 062443	eco-ID 87177	
------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

Reformhaus

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, neuform vegan

Allgemeines

Die Kulturform des Dinkels:
Vollreif geerntet und aromatisch nussig im Geschmack.
Gekocht, geschrotet oder fein vermahlen ein Genuss.

- Für deinen Energiestoffwechsel*
- Hoher Gehalt an Niacin

Besonderheiten

Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Dinkel (40g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Kurzbeschreibung

- nussig im Geschmack
- Vollreif geerntet
- gekocht, geschrotet und fein vermahlen
- Hoher Gehalt an Niacin
- Für deinen Energiestoffwechsel*
- natürlicher Zuckergehalt

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zutat

Zubereitung

Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Dinkel (40 g) genießen.

Rezept, Zubereitung

Grundrezept für ca. 6 Portionen:

250 g Dinkel kalt abrausen, in 650 ml Wasser geben, aufkochen, 60-80 Min. abgedeckt auf kleiner Stufe köcheln, erst kurz vor Garzeitende salzen und 30-60 Min. nachquellen lassen.

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland



Artikelnummer 6244	GTIN-Stück  4 010155 062446	GTIN-Verpackung  4 056385 062443	eco-ID 87177	
------------------------------	---	--	------------------------	---

Zutaten

DINKEL* 100%

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

enthalten: Gluten, Dinkel

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Garmethode..... Hinzufügen von Wasser

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bio-Dinkelweizen
Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246 Zarrentin; info@reformkontor.de

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... pro Portion
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g o 40 g
Portion entspricht..... empfohlene tägliche Verzehrmenge für Erwachsene 40g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1390 kJ / 328 kcal
Fett..... 2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g
Kohlenhydrate..... 63,0 g
davon Zucker..... 0,6 g
Ballaststoffe..... 8,1 g
Eiweiß..... 13,0 g
Salz..... 0,00 g

Artikelnummer

6244

GTIN-Stück



4 010155 062446

GTIN-Verpackung



4 056385 062443

eco-ID

87177



Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 40 g = pro Portion

Energie kJ	556 kJ
Energiegehalt in kcal	131 kcal
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	25,0 g
davon Zucker	0,3 g
Ballaststoffe	3,2 g
Eiweiß	5,2 g
Salz	0,00 g

Vitamine & Mineralien

Niacin B3	6,8 mg
-----------	--------

Vitamine & Mineralien bezogen auf 40 g = pro Portion

Niacin B3	2,7 mg
-----------	--------

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 40 g = pro Portion

Niacin B3	17 %
-----------	------

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,5 kg
-------------	--------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
----------------	--------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------