

Artikelnummer 6248	GTIN-Stück  4 010155 062484	GTIN-Verpackung  4 056385 062481	eco-ID 87181	
------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

Reformhaus

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, neuform vegan

Allgemeines

Mein frisch geernteter Bio-Dinkelweizen wird über Buchenholzrauch gedarrt. So erhält er sein unverkennbar würzig-herzhaftes Aroma und seinen kräftigen Geschmack.

•Hoher Gehalt an Mangan

Besonderheiten

*Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Grünkern ganz (40 g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Kurzbeschreibung

- Bio-Dinkelweizen wird über Buchenholzrauch gedarrt
- aromatisch-würzigen Geschmack

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zutat: Brot, Kuchen, Müsli, Bratlinge, Beilage, Salate, Suppen, Saucen, Aufläufe und Gemüsepfannen

Gebrauchsanweisung

Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Grünkern ganz (40g) genießen.

Zubereitung

Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Grünkern ganz (40 g) genießen.

Rezept, Zubereitung

Grundrezept für ca. 6 Portionen:

250 g Grünkern kalt abbrausen, in 600 ml Wasser geben, aufkochen, 35-40 Min. köcheln, salzen und 10 Min. nachquellen lassen.

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein



Artikelnummer 6248	GTIN-Stück  4 010155 062484	GTIN-Verpackung  4 056385 062481	eco-ID 87181	
------------------------------	---	--	------------------------	---

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Zutaten

GRÜNKERN* 100%

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

enthalten: Gluten, Dinkel

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Garmethode..... Hinzufügen von Wasser

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Grünkern, bio
Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246 Zarrentin; info@reformkontor.de

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... pro Portion
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g 40 g
Portion entspricht..... empfohlene tägliche Verzehrmenge für Erwachsene 40g

Artikelnummer

6248

GTIN-Stück



4 010155 062484

GTIN-Verpackung



4 056385 062481

eco-ID

87181



Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1371 kJ / 327 kcal
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	63,0 g
davon Zucker	0,8 g
Ballaststoffe	9,9 g
Eiweiß	12,0 g
Salz	<0,01 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 40 g = pro Portion

Energie kJ	548 kJ
Energiegehalt in kcal	131 kcal
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	25,0 g
davon Zucker	0,3 g
Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	4,6 g
Salz	<0,01 g

Vitamine & Mineralien

Mangan	3 mg
--------	------

Vitamine & Mineralien bezogen auf 40 g = pro Portion

Mangan	1,2 mg
--------	--------

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 40 g = pro Portion

Mangan	60 %
--------	------

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,5 kg
-------------	--------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
----------------	--------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------