



Porridge / Brei Hildegard Dinkel, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802310	GTIN-Stück 4 006040 347323	GTIN-Verpackung 4 006040 349334	eco-ID 91655	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Marke

Rapunzel

Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Allgemeines

Nach Hildegard von Bingen ist die gesunde und maßvolle Ernährung grundlegend für ein langes und vitales Leben. Sie empfiehlt zum Frühstück eine warme Dinkelspeise und stützt sich dabei auf die traditionelle philosophische Naturheilkunde. Zarte Dinkelflocken, kombiniert mit Äpfeln, fruchtigen Himbeeren und Galgant, einem milden Hildegard-Gewürz, für ein wunderbar wärmendes Frühstück. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Besonderheiten

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Nach Hildegard von Bingen ist die gesunde und maßvolle Ernährung grundlegend für ein langes und vitales Leben. Sie empfiehlt zum Frühstück eine warme Dinkelspeise und stützt sich dabei auf die traditionelle philosophische Naturheilkunde. Zarte Dinkelflocken, kombiniert mit Äpfeln, fruchtigen Himbeeren und Galgant, einem milden Hildegard-Gewürz, für ein wunderbar wärmendes Frühstück. Ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker).

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

warm frühstücken, ohne Kochen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder





Porridge / Brei Hildegard Dinkel, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802310	GTIN-Stück 4 006040 347323	GTIN-Verpackung 4 006040 349334	eco-ID 91655	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Zutaten

DINKELVOLLKORNFLOCKEN* und -MEHL* (eine WEIZENart)(68,00%), Apfelwürfel* und -granulat* getrocknet(17,00%), HAFERKLEIEMEHL*, Leinmehl*, Himbeerstücke*(2,00%), Galgant*, Bourbon Vanille*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Gerste, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Laktose, Kakao, Zimt

enthalten: Gluten, Dinkel, Hafer

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Spuren möglich: Roggen, Weizen

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... fruchteigene Süße
Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Frühstücksbrei Hildegard
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau;
 info@rapunzel.de
E-Mail Inverkehrbringer..... info@rapunzel.de

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene



Porridge / Brei Hildegard Dinkel, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802310	GTIN-Stück 4 006040 347323	GTIN-Verpackung 4 006040 349334	eco-ID 91655	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1461 kJ / 346 kcal
Fett	2,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,50 g
Kohlenhydrate	62,00 g
davon Zucker	13,80 g
Ballaststoffe	11,9 g
Eiweiß	12,40 g
Salz	0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1	0,40 mg
Vitamin B6	0,30 mg
Eisen	3,20 mg
Magnesium	113,0 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%)

Thiamin B1	36 %
Vitamin B6	21 %
Eisen	23 %
Magnesium	30 %

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,500 kg
-------------	----------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------