

Artikelnummer

01020420597

GTIN-Stück



4 260355 582040

GTIN-Verpackung



4 260355 582057

eco-ID

160120



Marke

BIO PLANÈTE

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Ungarische Landwirtschaft, the vegan society

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Ungarn

Zutatenlegende nach

Branchenstandard

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allgemeines

Die Mariendistel, auch Frauen- oder Silberdistel genannt, wurde mit ihren purpurroten, kugeligen Blüten schon in mittelalterlichen Klostergärten für Heilzwecke kultiviert.

Besonderheiten

Das aus ihren Samen gepresste Öl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der Ersatz gesättigter durch mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Darüber hinaus ist Mariendistelöl reich an Vitamin E, welches dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen – bereits 2,5 EL (= 25 ml) dieses Öls decken 90 % des Tagesbedarfs an dem Vitamin.

Kurzbeschreibung

Die Mariendistel wurde schon in mittelalterlichen Klostergärten für Heilzwecke kultiviert. Das aus ihren Samen gepresste Öl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie Vitamin E. Zudem beinhaltet es den Wirkstoff Silymarin, dem eine positive Wirkung auf die Leber nachgesagt wird.

Anwendung

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 25 ml Mariendistelöl darf nicht überschritten werden.





Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung, 100ml

Natürliche Power - Entdecken Sie die Kräfte traditioneller Heilpflanzen



Artikelnummer 01020420597	GTIN-Stück  4 260355 582040	GTIN-Verpackung  4 260355 582057	eco-ID 160120	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Mit seinem mild-nussigen Geschmack setzt Mariendistelöl spannende Akzente in Salaten, Dressings und Dips und verfeinert warmes Gemüse ebenso wie Joghurt und Smoothies. Es kann auch pur in Form einer Kur angewandt werden. Um die wertvollen Inhaltsstoffe zu schützen, sollte das Öl ausschließlich in der kalten Küche Verwendung finden.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Dosierungsanleitung

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 25 ml Mariendistelöl darf nicht überschritten werden. Füllen Sie dazu den beigegefügt Messbecher 2x bis zur Markierung 12,5 ml.

Art und Dauer der Anwendung

max. 25 ml täglich

Wirkstoffe

Vitamin E

Verzehrsempfehlung

max. 25 ml täglich

Kategorie der Stoffe

Vitamin

Kurzbeschreibung des Mittels

Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung

Allergiehinweise

nicht enthalten: Weizen, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss, Kuhmilcheiweiß, Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ ungesüßt ✓ Rohkostqualität ✓



Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung, 100ml

Natürliche Power - Entdecken Sie die Kräfte traditioneller Heilpflanzen



Artikelnummer 01020420597	GTIN-Stück 4 260355 582040	GTIN-Verpackung 4 260355 582057	eco-ID 160120	
-------------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Nahrungsergänzungsmittel
Packungsart	Standardgröße
Altersbeschränkung	Freigegeben ab 4 Jahren
Rohkost Gradangabe	40

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Ungarische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
Weitere Qualitätskriterien und Labels	the vegan society

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung
Inverkehrbringer	Ölmühle Moog GmbH, Klappendorf 1, D-01623 Lommatzsch

Hinweise zu Gesundheitsprodukten

Umrechnung des Inhalts	100 ml = 4 Portionen
------------------------	----------------------

Portionsangaben

Portion entspricht	der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene)
--------------------	--

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal	3404 kJ / 828 kcal
Fett	92 g
davon gesättigte Fettsäuren	18 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	29 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	45 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse
Salz	0 g

Vitamine & Mineralien

Vitamin E	45 mg
Omega-3-Fettsäuren	0,5 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%)

Vitamin E	375 %
-----------	-------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Schachtel
Verpackungsmaterial	Glas, Pappe



Mariendistelöl nativ zur Nahrungsergänzung, 100ml

Natürliche Power - Entdecken Sie die Kräfte traditioneller Heilpflanzen



Artikelnummer 01020420597	GTIN-Stück  4 260355 582040	GTIN-Verpackung  4 260355 582057	eco-ID 160120	
-------------------------------------	---	--	-------------------------	---

Preise und Konditionen

Pfand..... nein