



# Nudelauflauf, 40g

Bio Fix Würzmischung für Nudelauflauf



<b>Artikelnummer</b> 1747	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 174709	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 174792	<b>eco-ID</b> 174664	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

LEBENSBAUM



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, We Care



## Allgemeines

Für Auflauf mit Nudeln und Erbsen. Was Sie für dieses Lieblingsessen brauchen, haben Sie wahrscheinlich bereits zu Hause. Unsere Würzmischung verbindet Ihre Zutaten mit fruchtiger Tomate, aromatischen Kräutern und gerösteten roten Zwiebeln. So gelingt ein raffinierter Auflauf im Handumdrehen.



## Kurzbeschreibung

BIO-FIX FÜR Nudelauflauf

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Für 3 Portionen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte trocken lagern.  
Oft länger gut

## Zubereitung

Frisch dazu: 250 g Nudeln, 50 g TK-Erbsen, 30 g Parmesan, 200 g Sahne

Zubereitung:

1. Ungekochte Nudeln, geriebenen Parmesan und TK-Erbsen in einer Auflaufform vermengen.
2. In einem Topf 500 ml Wasser, Sahne und den Beutelinhalt verrühren. Kurz aufkochen und in die Auflaufform geben.
3. Im vorgeheizten Backofen bei 200° C Ober-/Unterhitze ca. 25 Min. garen.

## Rezept, Zubereitung

Lust auf Gemüse? Nach Belieben einfach noch weiteres Gemüse in die Auflaufform geben, mitgaren - fertig.

## Sonstige Hinweise

100% natürliche Zutaten

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)





# Nudelauflauf, 40g

Bio Fix Würzmischung für Nudelauflauf



<b>Artikelnummer</b> 1747	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 174709	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 174792	<b>eco-ID</b> 174664	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Tomate\* (33 %), Kartoffelstärke\*, Meersalz, Zwiebel\*, Rohrohrzucker\*, rote Röstzwiebel\*, Karotte\*, Limette\*, Schnittlauch\*, Basilikum\*, Oregano\*, Pfeffer\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Gluten, Koriander, Vanillin

**Spuren möglich:** Sellerie, Senf

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Karotte, Pfeffer, Umbelliferae

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓

## Warengruppenspezifische Angaben

<b>Rechtlicher Status</b> .....	Lebensmittel
<b>Süßung</b> .....	Rohrohrzucker
<b>Verarbeitungsweise</b> .....	getrocknet
<b>Packungsart</b> .....	Standardgröße
<b>Garmethode</b> .....	Backofen Umluft

## Qualität

<b>Bio-Erzeugnis</b> .....	ja
<b>Staatliche Siegel</b> .....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
<b>Länderzusatz des EU-Logos</b> .....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
<b>Öko-Kontrollstelle</b> .....	DE-ÖKO-001
<b>Weitere Qualitätskriterien und Labels</b> .....	We Care

## Gesetzliche Angaben

<b>Rechtliche Bezeichnung des Produkts</b> .....	Nudelauflauf
<b>Inverkehrbringer</b> .....	Ulrich Walter GmbH, Dr.-Jürgen-Ulderup-Straße 12, D-49356 Diepholz; info@lebensbaum.de



# Nudelauflauf, 40g

Bio Fix Würzmischung für Nudelauflauf



<b>Artikelnummer</b> 1747	<b>GTIN-Stück</b>  4 012346 174709	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 012346 174792	<b>eco-ID</b> 174664	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug	auf zubereitetes Produkt
Energie kJ / kcal	1100 kJ / 261 kcal
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	49,5 g
davon Zucker	27,3 g
Eiweiß	6,3 g
Salz	18,6 g

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung	pro Packung 40g
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml	40 g
Portion entspricht	Bezug auf Erwachsenenportion
Exakte Anzahl Portionen pro Packung	3

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 40 g = pro Packung 40g

Energie kJ	440 kJ
Energiegehalt in kcal	104 kcal
Fett	0,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	19,8 g
davon Zucker	10,9 g
Eiweiß	2,5 g
Salz	7,4 g

## Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,04 kg
-------------	---------

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
Verpackungsmaterial	PE