



Thai-Curry Bio Fix, 23g

Bio-Fix für Thai Curry



Artikelnummer 1728	GTIN-Stück  4 012346 172804	GTIN-Verpackung  4 012346 172897	eco-ID 174666	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Marke

LEBENSBaum



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, We Care



Allgemeines

Für eine exotische Curry-Pfanne. Die thailändische Küche

verlangt nach vielen Zutaten. Um Ihnen etwas Arbeit abzunehmen, ist der Großteil davon in dieser Würzmischung vereint. Kurkuma, Ingwer und Limette verbreiten einen Hauch Exotik, Galgant verleiht feine Schärfe. Und das Essen ist so gut wie fertig.



Kurzbeschreibung

BIO-FIX FÜR Thai Curry

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Für 3 Portionen

Gelingt auch vegetarisch

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte trocken lagern.

Oft länger gut

Zubereitung

Frisch dazu: 250 g Hähnchenfleisch, 250 g Gemüse (z. B. Paprika, Frühlingszwiebel, Zucchini, Zuckerschoten, Champignons), 200 ml Kokosmilch

Zubereitung:

1. Hähnchenfleisch in Streifen schneiden und in heißem Öl anbraten. Gemüse in grobe Stücke schneiden und kurz mitbraten.
2. Kokosmilch, 100 ml Wasser und den Beutelinhalt einrühren.
3. Unter Rühren aufkochen und bei geringer Wärmezufuhr 2 - 3 Min. köcheln lassen.

Mit Reis servieren.

Rezept, Zubereitung

Lust auf vegetarisch? Einfach das Hähnchenfleisch durch 200 g Tofu ersetzen.

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)





Thai-Curry Bio Fix, 23g

Bio-Fix für Thai Curry



Artikelnummer 1728	GTIN-Stück 4 012346 172804	GTIN-Verpackung 4 012346 172897	eco-ID 174666	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Zwiebel*, Kartoffelstärke*, Meersalz, Knoblauch*, Koriander*, Paprika*, Kurkuma*, Ingwer*, Rohrohrzucker*, Korianderblatt*(2 %), Limette*, Galgant*, Zitronenverbene*, Chili*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Vanillin

Spuren möglich: Sellerie, Senf

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

enthalten: Koriander, Umbelliferae

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Süßung..... Rohrohrzucker

Packungsart..... Standardgröße

Garmethode..... Bratpfanne

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja

Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo

Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001

Weitere Qualitätskriterien und Labels..... We Care

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Thai-Curry Bio-Fix

Inverkehrbringer..... Ulrich Walter GmbH, Dr.-Jürgen-Ulderup-Straße 12, D-49356 Diepholz;
info@lebensbaum.de



Thai-Curry Bio Fix, 23g

Bio-Fix für Thai Curry



Artikelnummer 1728	GTIN-Stück  4 012346 172804	GTIN-Verpackung  4 012346 172897	eco-ID 174666	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug	auf zubereitetes Produkt
Energie kJ / kcal	1129 kJ / 268 kcal
Fett	2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	48,4 g
davon Zucker	22,4 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	19,9 g

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	pro Packung 23g
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml	23 g
Portion entspricht	Bezug auf Erwachsenenportion
Exakte Anzahl Portionen pro Packung	3

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 23 g = pro Packung 23g

Energie kJ	260 kJ
Energiegehalt in kcal	62 kcal
Fett	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	11,1 g
davon Zucker	5,2 g
Eiweiß	1,5 g
Salz	4,6 g

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,023 kg
-------------	----------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
Verpackungsmaterial	PE